



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Carmi Jesua Alvarado Rodríguez*

*Nombre del tema: 2.7, 3.2, 4.2*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Salud pública*

*Nombre del profesor: LE. Elizabeth Espinoza*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

# FACTORES QUE INCLUYEN IMPOSITIVAMENTE O NEGATIVAMENTE EN LA COMUNIDAD.

## EDUCACION



SU NIVEL DE EDUCACIÓN PUEDE TENER UN EFECTO SOBRE QUÉ TAN SALUDABLE ES USTED. LAS PERSONAS CON MÁS EDUCACIÓN TIENEN MÁS PROBABILIDAD DE VIVIR MÁS TIEMPO. ES MÁS PROBABLE QUE PARTICIPEN EN ACTIVIDADES SALUDABLES COMO HACER EJERCICIO Y CONSULTAR A SU MÉDICO REGULARMENTE. SON MÁS PROPENSOS A PARTICIPAR EN ACTIVIDADES NO SALUDABLES COMO FUMAR.

## INGRESOS

LA CANTIDAD DE DINERO QUE GANA TIENE UN EFECTO EN SALUD. LAS PERSONAS CON MAYORES INGRESOS TIENEN HACER MÁS SALUDABLES Y VIVIR MÁS TIEMPO QUE LAS PERSONAS CON BAJOS INGRESOS. POR LO GENERAL TIENE MÁS ACCESO A ESPACIO SEGUROS PARA EL EJERCICIO U OTRAS ACTIVIDADES. TENER UN INGRESO MÁS BAJO TAMBIÉN AFECTA SU CAPACIDAD DE TENER UN SEGURO DE SALUD ASEQUIBLE LO QUE PUEDE AFECTAR LA FRECUENCIA CON LA VISITA A SU MÉDICO Y ESTA FRECUENCIA PUEDE TENER UN EFECTO DIRECTO SOBRE LA SALUD.



### Aspectos a tener en cuenta

ACCESO A ALIMENTOS NUTRITIVOS.

ACCESO AGUA POTABLE Y SERVICIOS PÚBLICO

ENTORNO SOCIAL Y FÍSICOS DE LA PRIMERA INFANCIA INCLUIDOS EL CUIDADO DE NIÑOS.

IDIOMAS Y OTRAS CAPACIDADES COMUNICACIÓN.

## VIVIENDA

EL LUGAR EN DONDE VIVE TIENE UN IMPACTO SIGNIFICATIVO SOBRE SU SALUD. LAS CONDICIONES TALES COMO PLAGAS, MOHO, PROBLEMAS ESTRUCTURALES Y TOXINAS EN EL HOGAR PUEDEN AFECTAR SU SALUD. VECINDARIO LIBRE DE VIOLENCIAS Y DELINCUENCIAS BRINDAN A NIÑOS Y ADULTOS UN LUGAR SEGURO PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA.



## ACCESO A LA SALUD

LA FACILIDAD CON LA QUE USTED PUEDE ACCEDER A LA ATENCIÓN MÉDICA ES UN FACTOR DETERMINANTE DE SU SALUD. ESTAS VISITAS PUEDEN INCLUIR PRUEBAS DE DETECCIÓN ATENCIÓN PREVENTIVA QUE EVITAN QUE DESARROLLE ENFERMEDADES CRÓNICAS.

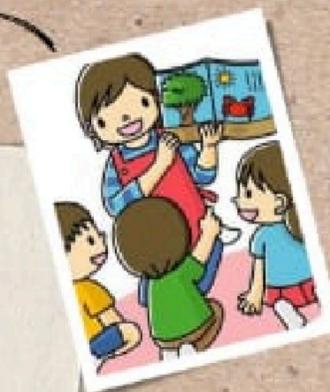


# Roles que cumplen la enfermería comunitaria



## Educador

El enfermero es capaz de enseñar a muchas personas muchas cosas, no solamente a nivel escolar, si no a conseguir información y difundirla.



## Administrativo

El enfermero será capaz de distribuir los recursos con los que cuente para así hacer más eficiente su servicio.



## Investigador

El enfermero realizará investigación documental y de campo que contribuya a enriquecer la práctica profesional.



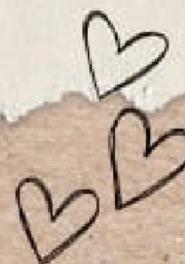
## Defensora de familia

Trabajar para ayudar a las familias y brindar orientación con respeto a la seguridad y acceso de a los servicios.



## Gestora y coordinadora

Gestionar, colaborar y servir enlaces con los miembros de la familia, los servicios de salud social, para mejorar el acceso a los cuidados.



# FUNCIONES DE LA FAMILIA

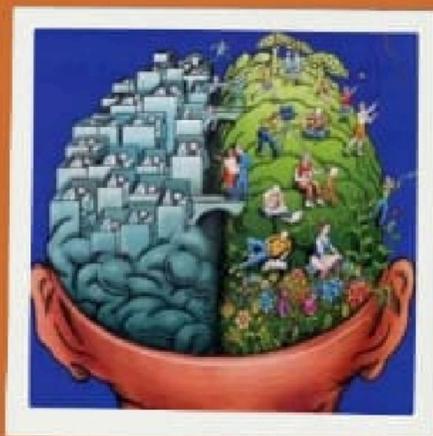


## DESARROLLO EMOCIONAL Y LA AUTOESTIMA.

La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana.

## AUTOESTIMA.

Capacidad que tiene una persona para valorarse, amarse y aceptarse a sí mismo. El desarrollo de la autoestima se da en la infancia inmediatamente donde el individuo compara su yo real con su yo ideal con las personas en su entorno.

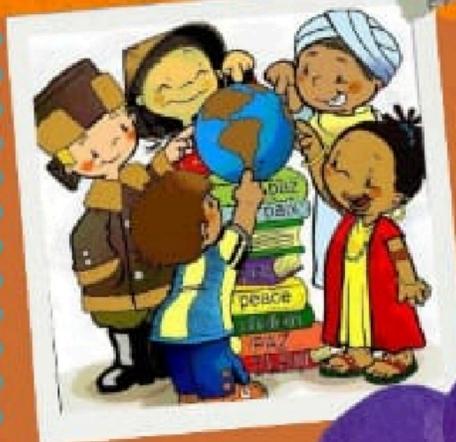


## LA MADURACION PSICOLOGICA Y EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD.

Elementos que considerados como herramientas básicas para la vida futura donde se deberá afrontar retos, así como asumir responsabilidades y compromisos que orientan a los adultos hacia una vida fructífera, plena de realizaciones y proyectos e integrada en el medio social.

## LA TRANSICIÓN DE VALORES Y DE LA CULTURA.

Aspectos que hace de puente entre el pasado (la generación de los abuelos y anteriores) hacia el futuro o sea La Nueva generación de los hijos. Los principales elementos de enlace entre tres generaciones abuelo padre e hijo. Son un efecto y por otra parte los valores que rigen la vida de los miembros de la familia y sirven de inspiración y guía para sus acciones.



## EL APOYO EMOCIONAL.

Elemento vital para enfrentar diversas instituciones por las que pasa el ser humano. La familia puede ser un seguro existencial que permanece siempre a mano y un elemento de apoyo ante las dificultades surgidas tanto fuera de la familia como dentro de ella.