



ING: MAGNER JOEL HERRERA ORDOÑEZ

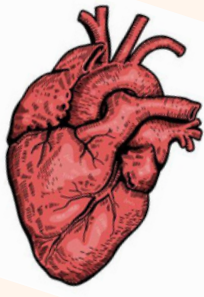
ALUMNA: AURI PEREZ MORALES

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

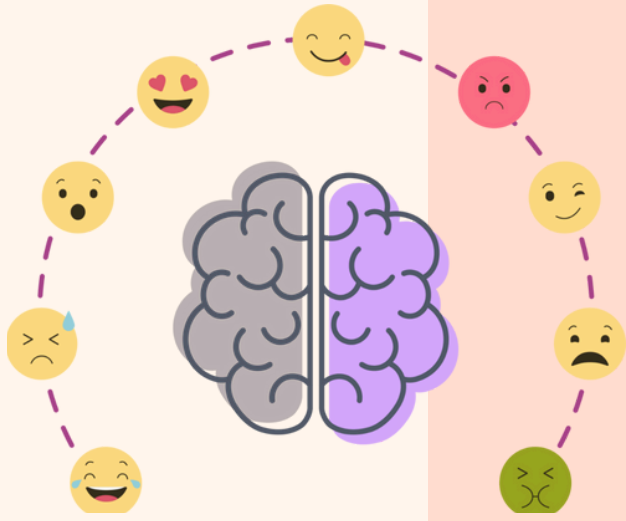
GRUPO: (A) 6TO CUATRIMESTRE

LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

“NO SE PUEDE TENER ÉXITO SÓLO DEPENDIENDO DE NUESTRAS FACULTADES INTELECTUALES, SI NO QUE EL MANEJO CORRECTO DE LAS EMOCIONES SON LA PIEDRA ANGULAR DEL ÉXITO”.



Inteligencia Emocional



¿Qué es la inteligencia emocional?

Es un constructo que se refiere a la capacidad de los individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás, discernir entre diferentes sentimientos y etiquetarlos apropiadamente.

Beneficios de la IE:

- Incrementa la autoconciencia
- Nos facilita elegir aptitudes que nos hacen tolerar las presiones y frustraciones.
- Mejoramos nuestra capacidad de trabajar en equipo.
- Nos ayuda a crecer socialmente.
- Aumenta la motivación y otorga capacidad de liderazgo
- Nos brinda mas posibilidades de éxito y desarrollo personal.



EMOCIONAL INTELLECTO



Componentes de la Inteligencia emocional: Aptitudes Emocionales

Aptitud Personal:

- Autoconocimiento
- Autorregulación
- Motivación

Aptitud Social:

- Empatía
- Habilidades sociales

Características de la Inteligencia Emocional:

1. Desarrollo de habilidades
2. Bienestar
3. Motivación
4. Control de impulsos
5. Conocimiento
6. Equilibrio
7. Empatía
8. Comprensión
9. Comunicación



Importancia de la Inteligencia Emocional:

- Desarrollo personal
- Habilidad en el trato con los demás
- Eficiencia y eficacia en la vida
- Dominio del carácter
- Felicidad
- Alcance del éxito
- Conocimiento de si mismo
- Satisfacción

