

LÍNEA DE TIEMPO DEL DESARROLLO HUMANO



Prenatal (0-9 meses)

Abarca todo lo que sucede durante los nueve meses de embarazo hasta la semana 40 ó 42. Durante esta etapa la mujer experimenta grandes emociones, principalmente cuando oye por primera vez los latidos del bebé en la sonografía, que se hace en las primeras semanas de embarazo.

Infancia (0-5 años)

La infancia es una etapa que comienza cuando una persona nace y abarca hasta el final de la juventud. Durante todo ese tiempo ocurren numerosos cambios físicos, de los cuales los padres deben estar muy atentos. En este periodo se desarrollan las habilidades motoras finas y mayores.



Niñez (6-11 años)

Es una etapa muy importante para el desarrollo de niñas y niños, uno que comprende distintas partes, como el desarrollo biológico, psicológico, cultural y social. También es en este periodo donde se establece la personalidad y el relacionamiento social de niños y niñas.

Adolescencia (12-18 años)

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define la adolescencia como la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. Normalmente la dividen en dos fases: adolescencia temprana de 12 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años.



Juventud (14-26 años)

La juventud es la etapa posterior a la adolescencia que, según la Organización Mundial de la Salud, comprende el rango de edad entre los 20 y los 25 años. Después de los 25 años, se inicia la madurez, que dura hasta los 65 años, edad en la que empieza la vejez.

Adulthood (27-59 años)

La adultez representa una etapa en el desarrollo humano donde el cuerpo ha logrado un estado nivel de madurez. En materia de sexualidad, este momento representa la oportunidad de experimentar, conocer y profundizar en la propia expresión sexual.



Vejez (60 años y más)

Vejez es una etapa de vida que comienza a los 60 años y es considerada la última etapa de vida y forma parte del envejecimiento. Para quienes trabajamos con y para personas mayores será indispensable que contemos con una idea clara de estos conceptos.