

**NOMBRE DEL ALUMNO: EMMANUEL ALEJANDRO DELEON  
MENDEZ**

**NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO**

**NOMBRE DEL DONCENTE: MAGNER JOEL HERRERA ORDOÑEZ**

**FECHA: 10/08/2024**

# LO QUE MÁS AMAMOS DE LOS PAPÁS



**AUTOCONOCIMIENTO**  
El reconocimiento de sí mismo es un tipo particular de conocimiento en la medida que el sujeto que reflexiona conoce y el objeto conocido es él mismo. En este sentido, se puede definir al autoconocimiento como el conocimiento que se exige contra todo empeño que se exige a la realidad.

**AUTOCONTROL**  
El autocontrol es la capacidad de controlar los propios sentimientos, emociones y conductas. Se trata de un proceso que implica la capacidad de regular las propias emociones y conductas en función de los objetivos y valores que se persiguen. El autocontrol es una habilidad que se puede desarrollar a través de la práctica y la reflexión.



**AUTOMOTIVACIÓN**  
La automotivación es una competencia de la inteligencia intrínseca que consiste en la capacidad de la persona de influir y gestionar de forma adecuada su propia energía para conseguir sus objetivos y metas.

**EMPATÍA**  
La empatía es la capacidad que tiene una persona de comprender los sentimientos y las emociones de los demás. Se trata de un proceso que implica la capacidad de ponerse en el lugar del otro y comprender sus sentimientos y emociones. La empatía es una habilidad que se puede desarrollar a través de la práctica y la reflexión.



**SOCIABILIDAD**  
La sociabilidad es la capacidad que tiene una persona de relacionarse con los demás. Se trata de un proceso que implica la capacidad de establecer relaciones positivas y significativas con los demás. La sociabilidad es una habilidad que se puede desarrollar a través de la práctica y la reflexión.

¡FELIZ DÍA DEL PADRE!