

**NOMBRE DEL ALUMNO: EMMANUEL ALEJANDRO DELEON
MENDEZ**

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL DONCENTE: MAGNER JOEL HERRERA ORDOÑEZ

FECHA: 10/08/2024

LO QUE MÁS AMAMOS
DE LOS PAPÁS



AUTOCONOCIMIENTO
El reconocimiento de sí mismo es un tipo particular de conocimiento en la medida que el sujeto que reflexiona conoce y el objeto conocido es él mismo. En este sentido, se refiere a la capacidad de conocerse a sí mismo en el momento mismo en que se vive. Se centra en el conocimiento que se exige a la conciencia.

AUTOCONTROL
Es la capacidad de las personas de ejercer dominio sobre sí mismas, manteniendo las emociones y controlando los sentimientos. El autocontrol es la capacidad de controlar las emociones y el comportamiento en situaciones de estrés y ansiedad. El autocontrol es la capacidad de controlar las emociones y el comportamiento en situaciones de estrés y ansiedad.



AUTOMOTIVACIÓN
La automotivación es una competencia de la inteligencia intrínseca que involucra la capacidad de la persona de influir y gestionar de forma adecuada su propia energía para conseguir sus objetivos y metas.

EMPATÍA
Es la capacidad de comprender que todos los seres humanos experimentan las emociones y los sentimientos de los demás. Se trata de un proceso de identificación emocional que permite a las personas comprender y compartir los sentimientos de los demás. El empático es la capacidad de comprender y compartir los sentimientos de los demás.



SOCIABILIDAD
Es la capacidad de las personas de relacionarse con los demás de una manera efectiva. Se trata de un proceso de interacción social que permite a las personas establecer relaciones positivas y significativas con los demás. La sociabilidad es la capacidad de relacionarse con los demás de una manera efectiva.

¡FELIZ DÍA DEL PADRE!