



*Nombre del Alumno: Wendy Lizeth Ramírez Pérez*

*Nombre de la Materia: Psicología Organizacional*

*Nombre del Tema: Psicología Organizacional (Resumen)*

*Nombre del profesor: Mike Anderson Hernandez*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria*

*Cuatrimestre: 6*

# Que es la Psicología Organizacional?

La Psicología Organizacional es una rama de la psicología que se enfoca en estudiar el comportamiento humano dentro de los entornos laborales y organizacionales. Su objetivo principal es entender cómo las personas interactúan en el trabajo, cómo se ven afectadas por su entorno laboral y cómo pueden ser gestionadas de manera efectiva para mejorar el rendimiento y el bienestar tanto individual como organizacional. Esta disciplina aplica principios psicológicos para resolver problemas relacionados con el reclutamiento, la selección, el entrenamiento, la motivación, el liderazgo, la cultura organizacional, entre otros aspectos que influyen en el funcionamiento de las empresas y organizaciones.

La Psicología Organizacional se caracteriza por varios aspectos fundamentales:

1. Estudio del comportamiento humano en organizaciones: Se centra en comprender cómo las personas se comportan, piensan y sienten dentro de los entornos laborales y organizacionales.
2. Aplicación de principios psicológicos: Utiliza teorías, métodos y herramientas psicológicas para analizar y resolver problemas organizacionales.
3. Mejora del rendimiento y bienestar: Busca optimizar el desempeño individual y grupal, así como promover el bienestar psicológico de los empleados en el trabajo.
4. Gestión de recursos humanos: Contribuye al desarrollo de prácticas efectivas en áreas como selección de personal, evaluación del desempeño, entrenamiento, motivación y desarrollo de líderes.
5. Análisis de la cultura organizacional: Examina cómo los valores, normas y prácticas dentro de una organización afectan el comportamiento y la satisfacción de los empleados.
6. Investigación aplicada: Combina investigación teórica con aplicaciones prácticas orientadas a resolver problemas específicos dentro de las organizaciones.

7. Enfoque en el cambio organizacional: Ayuda a implementar cambios organizacionales efectivos mediante la comprensión de los factores psicológicos que afectan la aceptación y la adaptación al cambio.

La psicología organizacional sirve para varias cosas importantes en el ámbito laboral:

1. Mejorar el rendimiento y la productividad: Ayuda a comprender cómo los factores psicológicos influyen en el rendimiento de los empleados y cómo optimizar esos factores para mejorar la productividad organizacional.
2. Facilitar el bienestar y la satisfacción laboral: Se centra en crear ambientes de trabajo saludables y en promover el bienestar psicológico de los empleados, lo que a su vez aumenta la satisfacción laboral y reduce el estrés.
3. Optimizar la selección y el desarrollo de personal: Proporciona herramientas y métodos para seleccionar y desarrollar a los empleados de manera más efectiva, asegurando un ajuste adecuado entre las personas y sus roles dentro de la organización.
4. Gestionar el cambio organizacional: Ayuda a gestionar los cambios dentro de la organización, facilitando la adaptación de los empleados y minimizando las resistencias al cambio.
5. Fomentar el liderazgo efectivo: Proporciona conocimientos sobre estilos de liderazgo, motivación y gestión de equipos, ayudando a los líderes a ser más efectivos en sus roles.

La psicología organizacional abarca una serie de conceptos clave que son fundamentales para entender su aplicación en el ámbito laboral. Aquí algunos de los conceptos más importantes:

1. Motivación laboral: Estudia qué impulsa a los empleados a comportarse de cierta manera en el trabajo, cómo se pueden aumentar niveles de motivación y cómo afecta esto al desempeño y satisfacción laboral.

2. Clima organizacional: Se refiere al ambiente psicológico que perciben los empleados en una organización, incluyendo factores como la comunicación, el liderazgo, las normas de comportamiento, y cómo estos afectan su bienestar y rendimiento.
  
3. Cultura organizacional: Son los valores, normas y creencias compartidas que caracterizan a una organización. Define cómo se hacen las cosas y qué se valora dentro de la empresa.
  
4. Comportamiento organizacional: Estudia cómo las personas se comportan dentro de las organizaciones, tanto individualmente como en grupos, y cómo estos comportamientos afectan la eficacia organizacional.
  
5. Selección de personal: Proceso de identificar y contratar a los candidatos más adecuados para un puesto, utilizando pruebas, entrevistas y evaluaciones psicológicas.
  
6. Desarrollo organizacional: Esfuerzos planificados y a largo plazo para mejorar la efectividad organizacional mediante intervenciones como el cambio organizacional, el desarrollo de liderazgo y el trabajo en equipo.
  
7. Liderazgo: Estudio de cómo los líderes influyen en sus seguidores y en el logro de metas organizacionales, abarcando estilos de liderazgo, habilidades y comportamientos efectivos.
  
8. Estrés laboral: Investigación sobre los factores estresantes en el trabajo, sus efectos en la salud mental y física de los empleados, y estrategias para mitigar el estrés en el entorno laboral.