



NOMBRE DEL ALUMNO: EMMANUEL ALEJANDRO DELEON MENDEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL

NOMBRE DEL DONCENTE: MIKE ANDERSON HERNANDEZ ORDOÑEZ

FECHA: 16/07/2024

RESUMEN DE PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL

Lo que entendí en el video De La psicología organizacional es una área de la psicología enfocada a ayudar a las empresas a evaluar las competencias, habilidades, percepciones y el potencial de los empleados para alcanzar los objetivos de la organización, al mismo tiempo que contribuye a su desarrollo humano y profesional.

Beneficios de la psicología organizacional

A continuación te presentaremos algunos de los beneficios de la psicología organizacional tanto para las empresas como para los empleados:

Para las empresas

Implementar un programa de psicología organizacional ofrece numerosos beneficios para una empresa, ya que es un campo de la psicología que trata de mantener el interés de la empresa y de sus empleados de forma conjunta y beneficiosa. Además, realiza funciones de conciliación entre ambos.

El objetivo de esta área es proponer estrategias para fortalecer la [cultura organizacional](#). De este modo, contribuye a crear un entorno saludable, que genera un mayor aumento de la productividad y del [compromiso de los empleados](#). Por lo tanto, esto implicaría una reducción de los costes de rotación y de los nuevos procesos de contratación para la empresa.

Para los empleados

Las tareas que realiza la psicología organizacional se encargan de ayudar a resolver problemas de manera más eficiente. En muchas ocasiones, incluso cuentan con la ayuda de los propios empleados para que estos se sientan parte de la solución.

Además, esta área también refleja una mejora de la calidad de vida de los empleados. Los psicólogos tratan de conocer sus preferencias y promueven medidas que les permitan optar por una mayor conciliación con su vida personal, planes de carrera, relación con sus compañeros de trabajo, etc. permitiéndoles estar más cómodos con su labor.