



## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Alma Mirtala Matías Velázquez*

*Nombre del tema: Unidad III y IV*

*Parcial: 1er módulo*

*Nombre de la Materia: Prácticas profesionales*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*9no Cuatrimestre*

## Obstrucción de las vías respiratorias

Principalmente tenemos que tener en cuenta y tener el conocimiento sobre la obstrucción de las vías respiratorias ya que es un tema del cual debemos de tener un previo conocimiento ya que podemos intervenir ayudando a una persona que pueda padecer o presentar este tipo de problema en cualquier momento, Este es un problema que impide que la sangre de nuestro cuerpo reciba el oxígeno que necesitan nuestros órganos o tejidos de nuestro organismo esto puede llegar a causar la muerte, las causas mas conocidas y relevantes de este padecimiento esto puede ser un ahogamiento que su vez es el tipo mas común que se presenta ya sea por ningún factor de accidente como accidentalmente las causas son por alcohol, por una crisis convulsiva, por enfermedades cardiopulmonares traumatismos, drogas, trastornos genéticos.

El paro cardiorrespiratorio también es uno de los principales problemas de salud es considerada como tal una emergencia sus causas son por fibrilación ventricular, choque eléctrico accidental, ahogamiento como bien comentamos, sobredosis de droga, asfixia, reacción alérgica severa, traumatismo, accidente cerebro vascular, Este es una ausencia de la respiración, el apoyo o soporte vital básico es una de las maniobras que prácticamente debemos de conocer ya que teniendo un conocimiento sobre estas maniobras nos permite apoyar a la persona que sufre una parada respiratoria, este debe ser realizado de una manera rápida, su principal función es que restablezca las funciones vitales, de la persona.

Hay una maniobra llamada RCP y la mas conocida consiste en dar compresión torácica lo mas pronto posible y si hacemos la técnica correcta nos permitirá tener resultados buenos, la mecánica o el seguimiento que debemos de hacer para esta maniobra es primeramente ubicar el reborde de las costillas y poner nuestras manos en el pecho entre costillas evitando tocar las costillas luego apoyar el talón

de nuestras manos para comenzar hacer las compresiones primero debemos de hacerlo suave esto nos servirá para identificar la resistencia del pecho utilizando el talón de una sola mano, ayudándonos de los dedos de la mano de debajo de esa manera forzar la mano para que solo apoye el balón de otra mano, teniendo los brazos completamente rectos sin flexionar, comprimir en una frecuencia de 30 30 veces con una duraciones mas o menos 18 a 22 segundos, se debe seguir este ritmo y asta que llegue el apoyo necesario especializado. Es importante tener conocimiento sobre este tema h esta maniobra que ayuda a salvar vidas en cuestión de minutos, solo hay que saber de la buena técnica y tener en cuenta 5 recomendaciones si es debemos o no hacer el rcp primeramente es conocer el problema pedir ayuda ligeramente a los números de emergencia, comprobar el nivel conciencia de la persona es decir si respira o no, realizar la maniobra si la persona entra en una parada cardiorrespiratoria, seguidamente explicar desfibrilacion precoz en el caso de tener el dispositivo, y la ultima es seguir las recomendaciones del RCP asta que llegue alguien especializado, en su momento le emos brindado ala persona tranquilidad y apoyo que puede salvarle la vida.

La obstrucción de las vías respiratorias también es ocasionada por un cuerpo extraño que ocasiona un accidente que se complica con lesiones que se incrementan la morbimortalidad en el mundo, ocasionalmente mas común en niños menores de 2 años, estos se clasifican en dos ya sean aspiraciones de cuerpos extraños orgánicos e inorgánicos como son las aspiración de semillas como cacahuate, frijol, maíz, nuez, pistache estos pueden causar una aspiración que nos puede dejar de llevar oxigeno a nuestros tejidos en cuestión de minutos, por eso es muy importante conocer como podemos despejar las vías respiratorias mediante maniobras y técnicas Abrir la vía aérea es una manera de dar respiración a una persona que respire normalmente de manera que se coloque de manera lateral para así evitar una broncoaspiracion, mantener abierta la vía aérea manteniendo una alineación de la cabeza, retirando objetos que nos pueden molestar, vigilando los brazos para que no tenga una mala circulación, cuando

veamos que la persona no este respirando de manera normal debemos apoyar nuestro brazo de manera que lo apoyemos en la parte de la frente, con la otra mano vamos elevar el mentón y posteriormente darle respiración evitando ejercer demasiada ventilación Esto se puede realizar después del rcp porque se realiza dando una respiración de boca en boca este será con la finalidad de oxigenar la sangre.

CONCLUSION Finalmente este ensayo hablo sobre los temas plateados anteriormente, la importancia que tiene tener el conocimiento sobre estos temas ya que son mas relevantes de ver' y debemos saber actuar de manera rápida y exacta ante cualquier circunstancia ya sea por un paro respiratorio o por una herida que fueron los temas abordados