



ENSAYO

Tema: Obstrucción de las vías respiratorias

Materia: Practicas profesionales

Nombre del Alumno: Handy Rodriguez Moreno.

Nombre del profesor: Ruben Eduardo Dominguez Garcia.

Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 9no cuatrimestre.

Introducción

Este ensayo hablara sobre temas muy importantes como lo es una obstrucción de las vías aéreas, como vamos a manejar una accidente donde la persona se quede sin respirar dependiendo cual es el motivo, también sobre el tema de las heridas ya que es muy importante saber sobre esto, cabe mencionar que las heridas constantemente los observamos o vemos, y de ello aborda también el vendaje es importante ser y tener este conocimiento ya que los vendajes nos ayudaran a proteger una herida'.

Obstrucción de las vías respiratorias

Principalmente tenemos que tener en cuenta y tener el conocimiento sobre la obstrucción de las vías respiratorias ya que es un tema del cual debemos de tener un previo conocimiento ya que podemos intervenir ayudando a una persona que pueda padecer o presentar este tipo de problema en cualquier momento,

Este es un problema que impide que la sangre de nuestro cuerpo reciba el oxígeno que necesitan nuestros órganos o tejidos de nuestro organismo esto puede llegar a causar la muerte, las causas más conocidas y relevantes de este padecimiento esto puede ser un ahogamiento que su vez es el tipo más común que se presenta ya sea por ningún factor de accidente como accidentalmente las causas son por alcohol, por una crisis convulsiva, por enfermedades cardiopulmonares traumatismos, drogas, trastornos genéticos.

El paro cardiorrespiratorio también es uno de los principales problemas de salud es considerada como tal una emergencia sus causas son por fibrilación ventricular, choque eléctrico accidental, ahogamiento como bien comentamos, sobredosis de droga, asfixia, reacción alérgica severa, traumatismo, accidente cerebro vascular,

Este es una ausencia de la respiración, el apoyo o soporte vital básico es una de las maniobras que prácticamente debemos de conocer ya que teniendo un conocimiento sobre estas maniobras nos permite apoyar a la persona que sufre una parada respiratoria, este debe ser realizado de una manera rápida, su principal función es que restablezca las funciones vitales, de la persona.

Hay una maniobra llamada RCP y la más conocida consiste en dar compresión torácica lo más pronto posible y si hacemos la técnica correcta nos permitirá tener resultados buenos, la mecánica o el seguimiento que debemos de hacer para esta maniobra es primeramente ubicar el reborde de las costillas y poner nuestras manos en el pecho entre costillas evitando tocar las costillas luego apoyar el talón de nuestras manos para comenzar hacer las compresiones primero debemos de hacerlo suave esto nos servirá para identificar la resistencia del pecho utilizando el talón de una sola mano, ayudándonos de los dedos de la mano de debajo de esa manera forzar la mano para que solo apoye el balón de otra mano, teniendo los brazos completamente rectos sin flexionar, comprimir en una frecuencia

de 30 30 veces con una duraciones mas o menos 18 a 22 segundos, se debe seguir este ritmo y asta que llegue el apoyo necesario especializado.

Es importante tener conocimiento sobre este tema h esta maniobra que ayuda a salvar vidas en cuestión de minutos, solo hay que saber de la buena técnica y tener en cuenta 5 recomendaciones si es debemos o no hacer el rcp primeramente es conocer el problema pedir ayuda ligeramente a los números de emergencia, comprobar el nivel conciencia de la persona es decir si respira o no, realizar la maniobra si la persona entra en una parada

cardiorrespiratoria, seguidamente explicar desfibrilacion precoz en el caso de tener el dispositivo, y la ultima es seguir las recomendaciones del RCP asta que llegue alguien especializado, en su momento le emos brindado ala persona tranquilidad y apoyo que puede salvarle la vida.

La obstrucción de las vías respiratorias también es ocasionada por un cuerpo extraño que ocasiona un accidente que se complica con lesiones que se incrementan la morbimortalidad en el mundo, ocasionalmente mas común en niños menores de 2 años, estos se clasifican en dos ya sean aspiraciones de cuerpos extraños orgánicos e inorgánicos como son las aspiración de semillas como cacahuate, frijol, maíz, nuez, pistache estos pueden causar una aspiración que nos puede dejar de llevar oxigeno a nuestros tejidos en cuestión de minutos, por eso es muy importante conocer como podemos despejar las vías respiratorias mediante maniobras y técnicas

Abrir la vía aérea es una manera de dar respiración a una persona que respire normalmente de manera que se coloque de manera lateral para así evitar una broncospiracion, mantener abierta la vía aérea manteniendo una alineación de la cabeza, retirando objetos que nos pueden molestar, vigilando los brazos para que no tenga una mala circulación, cuando veamos que la persona no este respirando de manera normal debemos apoyar nuestro brazo de manera que lo apoyemos en la parte de la frente, con la otra mano vamos elevar el mentón y posteriormente darle respiración evitando ejercer demasiada ventilación Esto se puede realizar después del rcp porque se realiza dando una respiración de boca en boca este será con la finalidad de oxigenar la sangre.

Heridas

Las heridas son lesiones físicas y este puede ocasionar daños tanto superficiales como debajo de la piel.

Existen varios tipos de heridas clasificándolos así como las heridas que se hacen en incisión como las cirugías como un corte de un objeto como cuchillos, navajas, tijeras,

También se le considera herida a un moretón desgarro, fractura, luxación, como bien mencionaba este puede ser accidentalmente o realizada por un medico un ejemplo las cirugías.

Una herida puede también ser ocasionada por las mordeduras de un perro, o de cualquier animal, una quemadura también es considerada una herida así como lesiones por electricidad, torceduras, estas heridas deben de ser tratadas dependiendo el grado de gravedad es decir si la herida es muy profunda debe tratarla un medico, e igual debe considerarse de mucho cuidado las heridas profundas ya que tienen un riesgo de infección, debe atender cuando presenta enrojecimiento en la piel, o vemos formaciones de los hematomas, cuando vemos la piel escamosa y resquebrajadas, cuando haya sangrado, hinchazón, pus o si la persona presenta demasiado dolor, para evitar infecciones la persona herida debe tomar ciertas medidas de prevención como principalmente lavarse ls manos antes de tocar o hacer su aseo en la piel delicada, mintiendo la herida siempre limpia, así como el vendaje, tomar los medicamentos indicados, evitar rascar la herida, tocarla con las manos sucias ya que puede ocasionar inficiones.

Las heridas crónicas son las que se manifiestan con otro factor como el cancer.

Las lesiones también portan parte del cuidado de enfermería, estas son clasificadas de manera que podamos identificar cuales son graves como vamos actuar, curar y prevenir alguna infección en ello, hay 4 tipos de lesiones las cuales van de manera superficial asta la mas profunda y severa, en la tipo uno observaremos que la piel tendrá un cambio de color así como la temperatura estará alterada, en esa parte de la lesión tendrá dolor es decir sensibilidad al tocar, en la tipo 2 existirá una perdida de todas las capas como una cortadura con cuchillo' tijera o algún otro objeto que pueda dañar de esa forma, en la tipo 3 veremos una herida que de igual forma se presenta como la tipo 2 solo que en este puede producirse bastante secreción como pus, en la siguiente que es la tipo 4 en este ya veremos la herida con secrenosis como las heridas del pie diabético un ejemplo con daño subcutáneo y este daño puede llegar asta el músculo, la ultima que es la 5 igual es una herida que pierde las

capas de la piel de igual forma pero que este compromete el tejido muscular como el aseo y las estructuras que nos dan soporte.

Los vendajes nos ayuda a proteger la piel también se usan para cuando se realiza una inmovilización del paciente, hay varias medidas de venda y la utilidad de estos dependerá de la zona que queramos cubrir, hay varias técnicas de vendaje cada una de ellas tiene un objetivo como por ejemplo las de vendaje compresivo como su nombre lo dice es para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad ya sea de la parte vital como proximal, y se realiza de forma en espiga, el vendaje suspensorio solo será realizado para sostener el escroto o mamas, el funcional se realiza para inmovilización, la vuelta o circular cuando es para fijar y evitar hemorragias cada una de ellas tiene su nombre y es utilizada para cubrir superficies que no puedan infectarse debemos adoptar una postura cómoda retirar los accesorios del paciente y nosotros debemos brindar seguridad y comodidad para la realización de los vendajes, teniendo una buena posición tanto el paciente como el que realizará esta técnica.

CONCLUSION

Finalmente este ensayo hablo sobre los temas plateados anteriormente, la importancia que tiene tener el conocimiento sobre estos temas ya que son mas relevantes de ver' y debemos saber actuar de manera rápida y exacta ante cualquier circunstancia ya sea por un paro respiratorio o por una herida que fueron los temas abordados.

BIBLIOGRAFIA

- INTRODUCCIÓN AL CUERPO HUMANO, Bryan H. Derrickson, Gerard J. PANAMERICANA
- CLASIFICACIONES Y CRITERIOS MEDICOS, MARTINEZ ARIAS MIGUEL. TRILLAS
- RCP CODIGO AZUL, MTRA. JUANA VELAZQUEZ. INTERSISTEMAS