



**Nombre del Alumno** Geovanna Alessandra Mayorga Ramos

**Tema:** Inteligencia emocional

**Parcial:** 1er

**Materia:** Desarrollo humano

**Nombre del profesor:** MAGNER JOEL HERRERA ORDOÑEZ

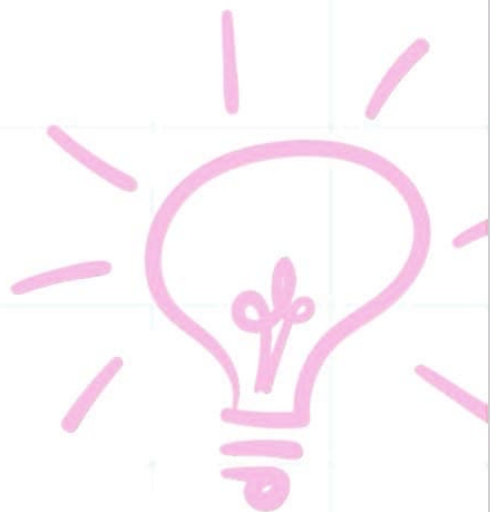
**Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 6to

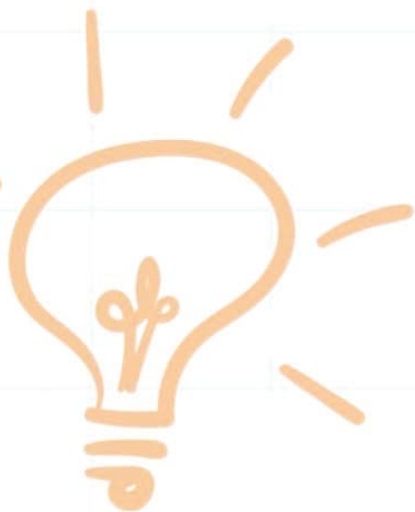
**Comalapa chiapas 22 de junio del 2024**

# INTELIGE EMOCIONAL

La inteligencia emocional se refiere a la capacidad de reconocer, entender y manejar nuestras propias emociones, así como las emociones de los demás. Involucra habilidades como la autoconciencia, la autorregulación, la empatía y las habilidades sociales.

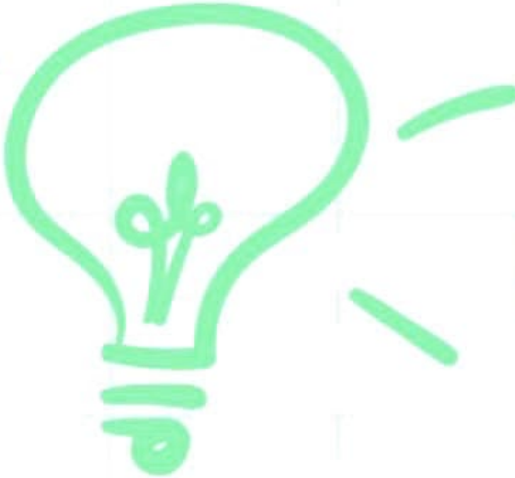


Esta habilidad nos permite tomar decisiones más informadas y alineadas con nuestros valores y metas a largo plazo.




la inteligencia emocional no es simplemente una habilidad adicional, sino un componente fundamental para navegar con éxito el complejo panorama contemporáneo.





Cultivar la inteligencia emocional no solo conlleva beneficios individuales, sino que también puede generar un impacto positivo en la sociedad en su conjunto, promoviendo un entorno más empático, colaborativo y resiliente.



invertir en el desarrollo de la inteligencia emocional es una inversión en nuestro propio bienestar y en el futuro sostenible de nuestras comunidades.