



Nombre del alumno: Geovanna Alessandra Mayorga Ramos

Tema: Mapa Conceptual, patología del adulto

Parcial: 2

Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: ELIZABETH ESPINOZA LOPEZ

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

Comalapa Chiapas, 10 de agosto de 2024

Disfunción cardíaca, insuficiencia cardíaca

La insuficiencia cardíaca puede producirse cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente.
Los síntomas incluyen dificultad para respirar, fatiga, hinchazón en las piernas y ritmo cardíaco

Causa

es un estrechamiento o bloqueo de las arterias que suministran sangre y oxígeno al corazón. Esto puede debilitar el miocardio ya sea a lo largo del tiempo o repentinamente.

Vitaminas

vitamina D en la IC son cuando menos discretos. La discreta mejoría en objetivos indirectos en la IC es muy variable entre los diversos trabajos, mientras que ninguno de ellos ha demostrado beneficios clínicos claros.

¿Como fortalecer?

Escoja una actividad aeróbica como caminar, nadar, trotar suavemente o montar en bicicleta. Haga esto por lo menos de 3 a 4 veces por semana. Haga siempre 5 minutos de estiramiento o camine un poco para calentar los músculos y el corazón

¿Qué hacer con una persona con insuficiencia cardíaca?

1. Toma los medicamentos según lo indicado. ...
2. Ten cuidado con otros medicamentos y suplementos. ...
3. Controla diariamente tu peso.

Cuidados

1. Anímale a dejar de fumar.
2. Modifica su alimentación para que siga una dieta más saludable.
3. ¡Ayúdalo a practicar deporte! El ejercicio suave

¿Qué evitar con una persona con insuficiencia?

La sal

- Pan y bollería (compre pan sin sal)
- Embutidos: chorizo, salchichón, mortadela, lomo, salchichas Frankfurt,