

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Juan Carlos Garcia Garcia

TEMA: Mapas Conceptuales Unidad II

PARCIAL: Primer Parcial.

MATERIA: Fundamentos De Enfermería III

NOMBRE DEL PROFESOR: Eeu. Rubén Eduardo Dominguez Garcia

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Tercer Cuatrimestre.

BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

> LA SALUD

La Organización Mundial de la Salud definió la salud "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad"; más adelante establece que la salud es "...uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos.

> SALUD ÓPTIMA

toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.
Florence Nightingale mostraba que la salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer.

SALUD COMO UN TODO FUNCIONAL U HOLISMO

Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual

> EL BIENESTAR, ESTAR SANO O ESTAR BIEN

El **bienestar** es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. El **estar sano**, Es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando

LAS SEIS DE HETTLER

- **Dimensión física**, que estimula la actividad física, fuerza cardiovascular.
- **Dimensión emocional**, que se enfoca hacia el grado en que la persona se siente positiva y entusiasta.
- **Dimensión social**, es aquella que incluye la interdependencia con otros.
- **Dimensión intelectual**, que anima a las actividades mentales para el desarrollo del conocimiento.
- **Dimensión laboral**, se enfoca hacia la dimensión para el trabajo
- **Dimensión espiritual**, que incluye la búsqueda del significado y el propósito de la vida humana.
- **Dimensión ambiental**, que es la capacidad para promover medidas saludables que mejoren las condiciones y calidad de vida.

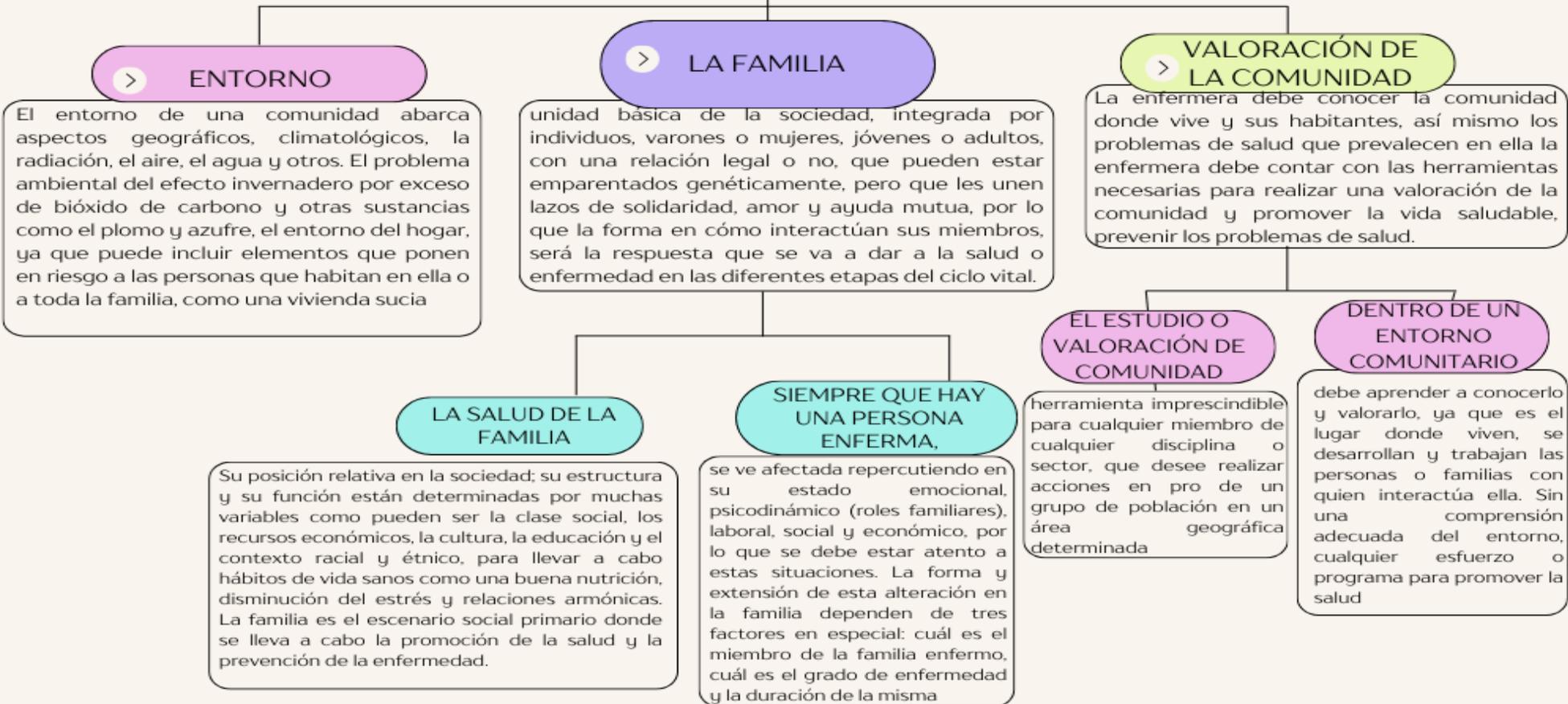
> ENFERMEDAD

La enfermedad "es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa"

- **Aparición de la enfermedad.** Esta etapa tiene tres aspectos, la percepción física de los (signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional.
- **Aceptación del rol de enfermo.** En esta etapa la persona acepta que está enferma y búsqueda de la atención médica.

- **El paciente es dependiente.** Cuando se confirma su enfermedad, el paciente se convierte en dependiente de los tratamientos
- **Recuperación y rehabilitación.** En esta etapa aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales
- **autores clasifican la enfermedad en dos fases:** aguda y crónica. Enfermedad aguda: por lo general tiene una duración corta y es grave

INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD





ETNIA Y CULTURA

ENFERMERÍA TRANSCULTURAL.

1

Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados". Como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural, que propicia determinadas situaciones sanitarias a las que debemos saber dar respuesta como responsables del cuidado

2

MADELEINE LEININGER

desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás

3

OBJETIVO CULTURAL

su objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales. Las culturas muestran tanto la diversidad como la universalidad de los cuidados, en la diversidad se perciben, conocen y practican los cuidados de formas diferentes

4

TOMAR CONCIENCIA Y ACEPTACIÓN

Las diferencias culturales y valores propios es un ejercicio que requiere compromiso de la enfermera, pues supone huir de los estereotipos y superar los prejuicios con el fin de establecer una relación efectiva, desde el respeto de lo que no es propio y con conciencia cultural. La Enfermería Transcultural como concepto se basa en una ideología, una manera de enfocar el cuidado hacia la consideración cultural en su práctica

RELIGIÓN

La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad

ESPERANZA

La espiritualidad y la fe producen esperanza. Cuando una persona tiene la actitud de vivir por algo y esperarlo con ilusión, la esperanza está presente. Es un concepto multidimensional que proporciona comodidad mientras las personas padecen situaciones que amenazan la vida, adversidad y otros desafíos personales.

ESPIRITUALIDAD

La palabra espiritualidad deriva de la palabra latina spiritus, que se refiere a la respiración o al viento. El espíritu da vida a una persona. Significa lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona

BIENESTAR ESPIRITUAL

se describe a menudo como tener dos dimensiones. La dimensión vertical apoya la relación trascendente entre una persona y Dios o algún otro poder superior. La dimensión horizontal describe las relaciones positivas y las conexiones que las personas tienen con los demás. El bienestar espiritual tiene un efecto positivo en la salud



ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN

LA SALUD DE UNA PERSONA

depende de un equilibrio de los factores físicos, psicológicos, sociológicos, culturales, del desarrollo y espirituales. La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar.

ESPIRITUALIDAD

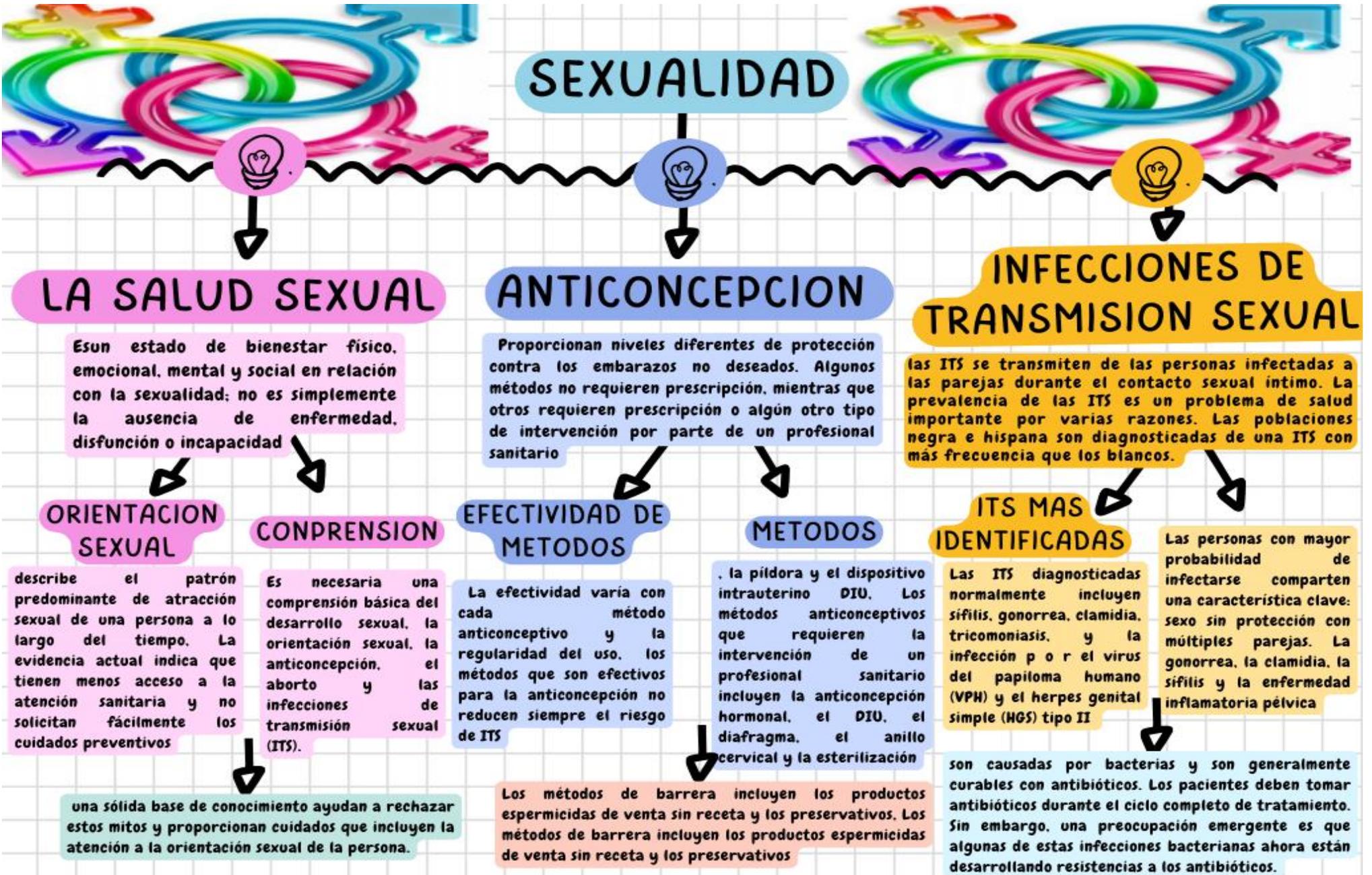
depende de la cultura de una persona, del desarrollo, de las experiencias vitales, de las creencias y de las ideas sobre la vida. Además, la espiritualidad es una característica humana inherente que existe en todas las personas, sin importar sus creencias religiosas

ENFERMERAS EN ESPIRITUALIDAD

Las enfermeras que apoyan la espiritualidad de los pacientes y sus familias tienen éxito ayudando a los pacientes a alcanzar los resultados de salud deseables.

VENEFICIO DE LA ESPIRITUALIDAD

afecta positivamente y mejora la salud, la calidad de vida, las conductas de promoción de la salud y las actividades de prevención de la enfermedad.



LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DE PACIENTE

¿Qué es?

proceso natural que ocurre entre una persona Líder y sus seguidores, existiendo consenso que éste es necesario para guiar a las organizaciones hacia objetivos estratégicos

En consecuencia

el Liderazgo se expresa cuando se le encomienda a las Enfermeras velar por la mejor administración de los recursos, asumiendo un papel garante en la asistencia y derechos de los pacientes. pocas acciones que reflejen el Liderazgo como una competencia.

ambiente conflictivo

donde no se reconoce a Enfermería como disciplina, lo que origina condiciones adversas para desarrollar un efectivo liderazgo. Con el propósito de contribuir al fortalecimiento del liderazgo en el ejercicio de la profesión

FILOSOFIA DE LA PROFESION DE ENFERMERIA. POSTULADOS Y PRINCIPIOS CIENTIFICOS

Desde el punto de vista profesional, se requiere que el personal participe en y para la comunidad con juicio crítico, poder de decisión e iniciativa en todas las etapas del ciclo de la vida, dando prioridad a la conservación de la salud y considerando a la enfermedad como un accidente en la vida del individuo

