



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli Ortiz López.**

**TEMA: Dolor de pecho y dificultad para respirar.**

**MATERIA: Prácticas profesionales**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Elizabeth Espinoza Gonzales.**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 9°**

# DOLOR DE PECHO

## Enfermedades que pueden causar dolor de pecho

- Ataques de pánico
- Enfermedades del esófago
- La angina
- Costocondritis
- Neumonía
- Pleuresía

## Que puede causar un dolor en el pecho

- Ataque cardiaco
- Coagulo de sangre en los pulmones

## Que es

Es una sensación o agobio, un dolor punzante agudo y dolor que se irradia hacia el cuello o los hombros.

## Síntomas

- Falta de aire
- Cansancio extremo
- Desmayo
- Nauseas o malestar de estomago
- debilidad

## Causas relacionadas con el corazón

- Ataque cardiaco
- Angina de pecho
- Disección aortica
- Pericarditis

## Cuidados de enfermería

- Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.
- Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
- Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas
- Posición semifowler 45º
- Proporcionar oxígeno suplementario continuo mediante mascarilla facial para mejorar el intercambio gaseoso y la oxigenación de los tejidos.

# DIFICULTAD PARA RESPIRAR

## Trastorno de pulmón uede causar

- Embolia pulmonar
- Pleuritis
- Colapso pulmonar
- Hipertensión pulmonar

## Enfermedades que provoca

- Problemas en los pulmones
- Asma
- Enfisema
- Neumonía

## Que es

La sensación de falta de aire, lo que los médicos llaman disnea, es la sensación desagradable de tener dificultad respiratoria.

## Que hacer

- Respiraciones profundas
- Respiración con labios fruncidos
- Utilizar un ventilador

## Signos

- Frecuencia respiratoria
- Cambio de color
- Gruñidos
- Aleteo nasal
- Retracciones
- Sudoración
- Silbidos a respirar
- Postura corporal

## Cuidados de enfermería

- Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- Evaluar el movimiento torácico.
- Observar si se producen respiraciones ruidosas.
- Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado y administrar oxígeno suplementario, según órdenes.
- Vigilar el flujo de litro de oxígeno