



## **Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO(A):** Diana Jaxem  
Hernández Morales

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Mapa conceptual

**PARCIAL:** III

**MATERIA:** Prácticas profesionales

**NOMBRE DEL PROFESOR(A):** Lic. Elizabeth  
Espinoza López

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** Noveno

# SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

## 3.1 DOLOR DE PECHO

El

Dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo.

El

Dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

Los

Primeros auxilios para el dolor en el pecho dependen de la causa.

La

Causa de dolor en el pecho puede variar desde problemas menores, como acidez estomacal o estrés emocional, hasta emergencias médicas graves.

### Signos y síntomas

Son

Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho, falta de aire, diaforesis, mareos o debilidad, náuseas y vómitos.

Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula.

### Causas relacionadas con el corazón

#### Ataque cardíaco

El ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco.

#### Angina de pecho

Es

El término que se usa para referirse al dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón.

## 3.2 DIFICULTAD PARA RESPIRAR

la

Sensación de falta de aire, lo que los médicos llaman disnea.

es

La sensación desagradable de tener dificultad respiratoria.

La

Persona tiene la sensación de ser incapaz de respirar con suficiente rapidez o profundidad

### PREVENCIÓN

Mantén una buena postura

No fumar

### 3.2.1 Signos y síntomas

Toma descansos frecuentes

Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.

#### Disección aórtica

Esta afección, que puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón (la aorta).

#### Pericarditis

Trata de la inflamación del saco que rodea el corazón.

#### Cuidados generales de enfermería

Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas, Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina

Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración), Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva

Proporcionar oxígeno suplementario continuo mediante mascarilla facial

#### Dificultad respiratoria en reposo

Molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo muy fuerte

#### Retracciones

Parece que el pecho se hunde justo debajo del cuello o del esternón, o ambos, con cada respiración.

#### Silbidos al respirar

Si se escucha un sonido chirriante o musical, como un silbido, con cada respiración, es posible que las vías respiratorias estén algo cerradas

#### Disminución del nivel de consciencia

Pérdida de peso y sudoración nocturna

#### Sudoración

Es posible que aumente el sudor en la cabeza, pero la piel no se sienta caliente al tacto.

#### Postura corporal

Es posible que la persona se incline hacia adelante espontáneamente al estar sentada para tomar más aire

#### Habla

La persona puede tener dificultad para hablar debido al esfuerzo que hace para respirar.

#### Cambios de color

Si una persona no recibe el oxígeno que necesita, podría presentar un color azulado alrededor de la boca y en uñas

#### Gruñidos

Podría escucharse un sonido de gruñido cada vez que la persona exhala.

#### Aleteo nasal

Si las fosas nasales se abren mucho al respirar, es posible que la persona se esté esforzando más para respirar.