

# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Blandí Jorgelina López García.

**TEMA:** DOLOR DE PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR

**PARCIAL:** III.

**MATERIA:** Prácticas profesionales.

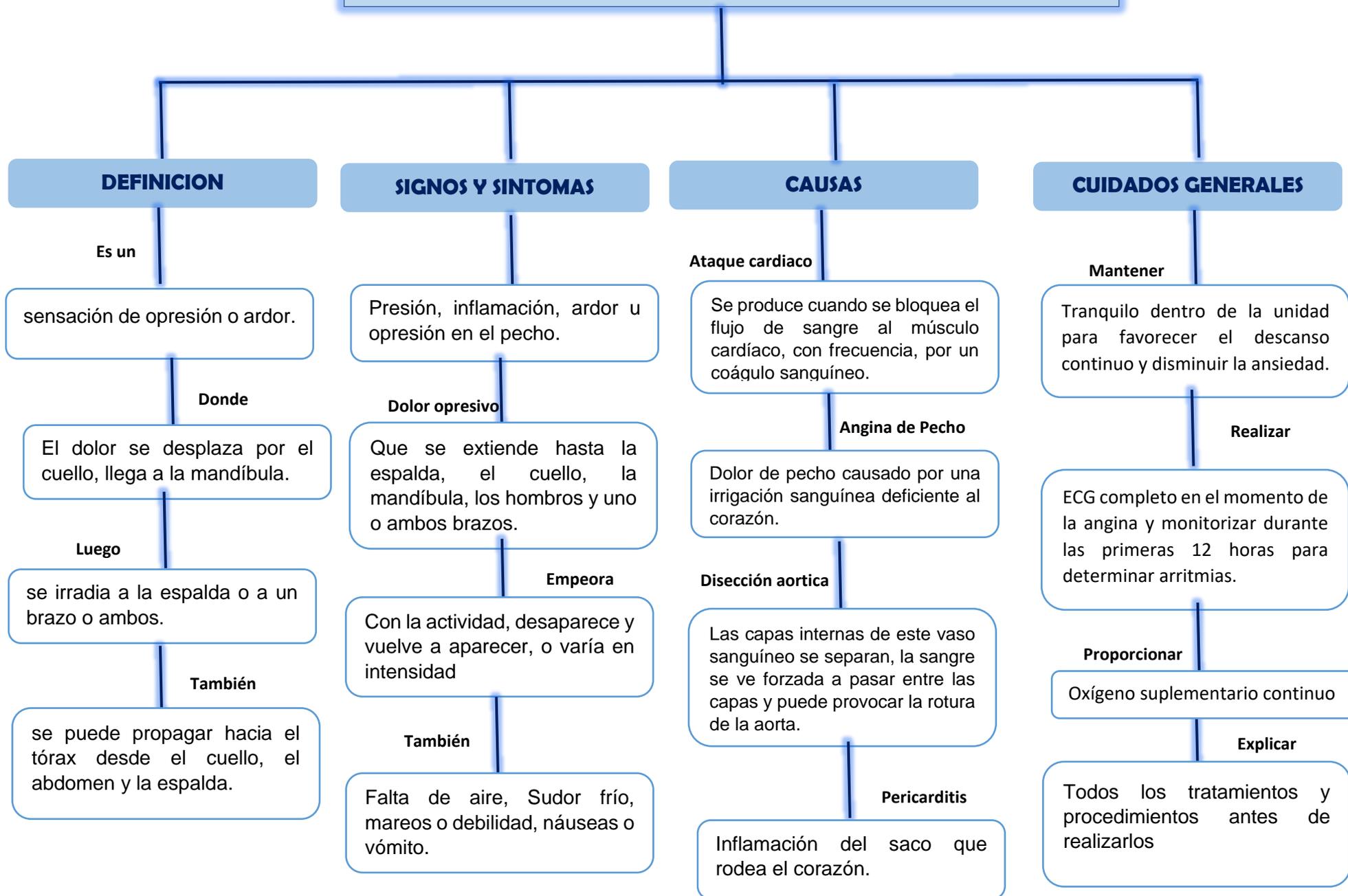
**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Elizabeth Espinoza López.

**LICENCIATURA:** Enfermería.

**CUATRIMESTRE:** 9°

*Frontera Comalapa Chiapas a 8 de Julio del año 2024.*

# DOLOR DE PECHO



# DIFICULTAD PARA RESPIRAR

## DEFINICION

También

Sensación de falta de aire, lo que los médicos llaman disnea, es la sensación desagradable de tener dificultad respiratoria.

## PREVENCION

Mantén una buena postura.

Toma descansos frecuentes.

Duerme en una buena posición

Dejar de fumar

## SIGNOS Y SINTOMAS

Dificultad respiratoria en reposo

Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión

Molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo con violencia o muy rápidamente o con latidos irregulares (palpitaciones)

Pérdida de peso.  
Sudoración nocturna

## CUIDADOS GENERALES

Vigilar

La frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.

Observar

Si se producen respiraciones ruidosas.

Administrar oxígeno suplementario, según órdenes.

Vigilar

El estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda

Ayudar al paciente a identificar objetivos realistas y asequibles

BIBLIOGRAFIA: [ecabb4b8d938309ac53b06f47d64c65-LC-LEN901PRACTICASPROFESIONALES.pdf](#)

PRACTICAS PROFESIONALES LICENCIATURA EN ENFERMERÍA NOVENO CUATRIMESTRE  
UNIDAD III SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA PAG. 57-65