



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Blandí Jorgelina López García.

**TEMA:** DOLOR DE PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR

**PARCIAL:** III.

**MATERIA:** Prácticas profesionales.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Elizabeth Espinoza López.

**LICENCIATURA:** Enfermería.

**CUATRIMESTRE:** 9°

*Frontera Comalapa Chiapas a 8 de Julio del año 2024.*

# DOLOR DE PECHO

## DEFINICION

Es un

sensación de opresión o ardor.

Donde

El dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula.

Luego

se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

También

se puede propagar hacia el tórax desde el cuello, el abdomen y la espalda.

## SIGNOS Y SINTOMAS

Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho.

**Dolor opresivo**

Que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos.

**Empeora**

Con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad

**También**

Falta de aire, Sudor frío, mareos o debilidad, náuseas o vómito.

## CAUSAS

**Ataque cardiaco**

Se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo.

**Angina de Pecho**

Dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón.

**Disección aortica**

Las capas internas de este vaso sanguíneo se separan, la sangre se ve forzada a pasar entre las capas y puede provocar la rotura de la aorta.

**Pericarditis**

Inflamación del saco que rodea el corazón.

## CUIDADOS GENERALES

**Mantener**

Tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.

**Realizar**

ECG completo en el momento de la angina y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.

**Proporcionar**

Oxígeno suplementario continuo

**Explicar**

Todos los tratamientos y procedimientos antes de realizarlos

# DIFICULTAD PARA RESPIRAR

## DEFINICION

También

Sensación de falta de aire, lo que los médicos llaman disnea, es la sensación desagradable de tener dificultad respiratoria.

## PREVENCION

Mantén una buena postura.

Toma descansos frecuentes.

Duerme en una buena posición

Dejar de fumar

## SIGNOS Y SINTOMAS

Dificultad respiratoria en reposo

Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión

Molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo con violencia o muy rápidamente o con latidos irregulares (palpitaciones)

Pérdida de peso.  
Sudoración nocturna

## CUIDADOS GENERALES

Vigilar

La frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.

Observar

Si se producen respiraciones ruidosas.

Administrar oxígeno suplementario, según órdenes.

Vigilar

El estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda

Ayudar al paciente a identificar objetivos realistas y asequibles

BIBLIOGRAFIA: [ecabb4b8d938309ac53b06f47d64c65-LC-LEN901PRACTICASPROFESIONALES.pdf](#)

PRACTICAS PROFESIONALES LICENCIATURA EN ENFERMERÍA NOVENO CUATRIMESTRE  
UNIDAD III SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA PAG. 57-65