



Mi Universidad

Actividad 3

Nombre del Alumno: Rosalba Mazariegos López

Tema: dolor de pecho y dificultad para respirar

Parcial: 3

Materia: prácticas profesionales

Nombre del Profesor: Elizabeth Espinoza

Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 9°

Lugar y Fecha: frontera Comalapa a viernes 6 de julio del 2024

DOLOR DE PECHO

Se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor.

Razones

- Angina
- Ataques de pánico
- Problemas digestivos
- Enfermedades pulmonares
- Músculos adoloridos.

Causas

- ✓ Estrés emocional
- ✓ Ataque cardíaca
- ✓ Embolia pulmonar

S Y S

- ❖ Dolor
- ❖ Inflamación
- ❖ Opresión
- ❖ Disnea
- ❖ Diaforesis
- ❖ Emesis

Causas relacionadas con el corazón

- Ataque cardíaco
- Angina de pecho
- Disección aortica
- Pericarditis

Cuidados de enfermería

- Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad

- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.

- Evaluar el dolor torácico

- Valorar continuamente la saturación de oxígeno.

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Es ↓

La sensación desagradable de tener dificultad respiratoria. Las personas experimentan y describen la falta de aire de manera diferente dependiendo de la causa.

Trastornos de los pulmones

- ❖ Embolia pulmonar
- ❖ Pleuritis
- ❖ Colapso pulmonar
- ❖ Hipertensión pulmonar

Prevención

- Mantener una buena postura.
- Tomar siestas
- No fumar
- Dormir en una buena posición

Signos y síntomas

- ✓ Disnea
- ✓ Confusión
- ✓ Taquicardia
- ✓ Pérdida de peso
- ✓ Sudoración nocturna.

Signos esforzados para respirar

- ❖ Frecuencia respiratoria
- ❖ Aleteo nasal
- ❖ Retracciones
- ❖ Sudoraciones
- ❖ Silbidos al respirar
- ❖ Postura corporal

Cuidados de enfermería

Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.

Evaluar el movimiento torácico.

Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.

Administrar oxígeno suplementario, según órdenes.