



Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO

Nombre del tema: DOLOR DE PECHO y DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Parcial: 3

Nombre de la Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre de la profesora: LIC. ELIZABETH ESPINOZA LÓPEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 9ºA

DOLOR DE PECHO

Se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo

Puede

Manifestarse como una sensación de opresión o ardor, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

Problemas

Del corazón como la angina, ataques de pánico, problemas digestivos como acidez o enfermedades del esófago y músculos adolorido

Y

Enfermedades de los pulmones, como neumonía, pleuresía o embolismo pulmonar, costochondritis

Busca ayuda médica de emergencia si tienes dolor en el pecho sin causa aparente que dura más de unos minutos.

Cualquier

Órgano o tejido en el tórax puede ser el origen del dolor, incluso el corazón, los pulmones, el esófago, los músculos, las costillas, los tendones o los nervios.

El dolor también se puede propagar hacia el tórax desde el cuello, el abdomen y la espalda

Ataque cardíaco o con otro problema cardíaco

como

Falta de aire, sudor frío, mareos o debilidad, náuseas o vómitos, presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho

Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos

Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad

Causas

Ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo.

Angina de pecho se refiere al dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón.

Diseción aórtica esta afección, que puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón (la aorta)

Pericarditis se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón. Suele provocar un dolor intenso que empeora cuando inhalas o cuando te acuestas

Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.

Cuidado

Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias

Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración)

Darle información sobre los alimentos que no puede comer sal, embutidos, dulces

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

La sensación de falta de aire, lo que los médicos llaman disnea, es la sensación desagradable de tener dificultad respiratoria

Pleuritis si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses

Cambios de color si no recibe el oxígeno que necesita, podría presentar un color azulado alrededor de la boca, en la parte de adentro de los labios o en las uñas

El ejercicio o a gran altitud es normal que se produzca un aumento en la frecuencia y la profundidad de las respiraciones

Colapso pulmonar el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suele asociarse con falta de aire.

Gruñidos podría escucharse un sonido de gruñido cada vez que la persona exhala.

Frecuencia

Respiratoria también aumenta durante el reposo como consecuencia de muchos trastornos, ya sean de los pulmones o en otras partes del organismo

Hipertensión pulmonar es cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.

Aleteo nasal si las fosas nasales se abren mucho al respirar, es posible que la persona se esté esforzando más para respirar.

Respiración

Acelerada en una persona con disnea suele acompañarse de una sensación de ahogo

Prevención

Mayoría

Persona

Tiene la sensación de ser incapaz de respirar con suficiente rapidez o profundidad

De los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad

Sudoración es posible que aumente el sudor en la cabeza, pero la piel no se sienta caliente al tacto, puede sentirse fría o sudorosa.

Necesita

Más esfuerzo para expandir el tórax al respirar o para expulsar el aire al exhalar

Mantén una buena postura cuando estés parado o sentado, asegúrate de que los hombros estén en línea recta con las caderas

Silbidos al respirar, dificultad para hablar

Cuidados

Incomoda

Sensación de que necesita urgentemente inhalar (inspiración) antes de terminar de exhalar (expiración)

Toma descansos frecuentes, dejare de fumar, duerme en una buena posición y evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.

Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones, evaluar el movimiento torácico y observar si se producen respiraciones ruidosas.

Síntomas, como tos o dolor torácico, dependiendo de la causa de la disnea

Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos.

Síntomas

Observar si se producen respiraciones ruidosas, mantener la permeabilidad de las vías aéreas.


Embolia pulmonar se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón

Dificultad respiratoria en reposo, disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión, molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo irregulares, pérdida de peso y sudoración nocturna

Signos

Vigilar el flujo de litro de oxígeno, controlar la eficacia de la oxigenoterapia

Frecuencia respiratoria el aumento en la cantidad de respiraciones por minuto quizás signifique que la persona está teniendo problemas para respirar o no está recibiendo oxígeno suficiente



3ecabb4b8d938309ac53b06f47d64c65-LC-LEN901