



**Mi Universidad**

## **Actividad III**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Fatima Gpe. Diaz Camposeco.**

**TEMA: Ensayo.**

**PARCIAL: III.**

**MATERIA: Prácticas profesionales.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Elizabeth Espinoza López.**

**LICENCIATURA: Enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 9no.**

## **Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta.**

Una de ellas es el dolor de pecho o angina de pecho que se caracteriza como un dolor punzante y opresivo en algunas ocasiones puede ser un dolor sordo. El dolor de pecho puede deberse a diferentes factores pero las causas más peligrosas para la vida comprometen a los pulmones y al corazón, las causas relacionadas con el corazón son un ataque cardiaco, angina de pecho, disección aortica y pericarditis. Una de las causas más frecuentes del dolor de pecho es la ansiedad así como también puede deberse a ataques de pánico, problemas de tipo digestivo enfermedades de los pulmones y costocondritis.

Este problema en caso de presentarlo se recomienda acudir al médico para tener un conocimiento claro de que es lo que lo provoca, es recomendable acudir al médico cuando esta dolor dura más de unos minutos para poder descartar que se deba a una afección cardiaca.

Los cuidados de enfermería a brindar depende de la causa, pero de manera general se recomienda brindar un ambiente tranquilo, realizar un ECG, evaluar el dolor torácico, monitoreo constante, brindar cambio de posiciones, administración medicamentos previamente indicados así como también explicar al paciente que alimentos deberá reducir su consumo.

Otro problema de salud es la disnea mejor conocido como la dificultad para respirar que se caracteriza por la falta de oxigenación, esto puede deberse a una patología a nivel pulmonar, los síntomas de este problema son la dificultad respiratoria en reposo, disminución del nivel de conciencia esto es debido a que el cerebro no recibe la cantidad suficiente de oxígeno, taquicardia o dolor en el pecho, pérdida de peso y sudoración nocturna, los signos de alarma que indican que una persona se está esforzando para poder respirar es la frecuencia respiratoria el número de respiraciones que el paciente tenga por minuto, cambios de color en la piel suelen tener un tono de piel azulado, gruñidos o ruidos cada que la persona expulsa el aire, el aleteo nasal, la sudoración debido al esfuerzo que hace, los silbidos al respirar y el

habla, en caso de presentar estos síntomas se recomienda ir a emergencias. Los cuidados de enfermería para este problema es; vigilar la frecuencia y el ritmo respiratorio, evaluar el movimiento torácico, mantener permeable vías aéreas, administrar oxígeno según las indicaciones, eliminar las secreciones.