



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ
TORRES**

**TEMAS: 3.1 DOLOR DE PECHO, 3.2 DIFICULTAD
PARA RESPIRAR**

DOCENTE: LIC. ELIZABETH ESPINOZA LÓPEZ

MATERIA: PRÁCTICAS PROFESIONALES

NOVENO CUATRIMESTRE

3ER PARCIAL

DOLOR DE PECHO

Concepto

Es una sensación de molestia o presión en el área del tórax.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Son

Puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas

Se divide en

Relacionados con el corazón

Algunos son

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende
- Falta de aire, sudor frío
- Mareos o debilidad

Otras causas

Algunos son

- Dificultad para tragar (Disfagia)
- Dolor que empeora cuando respiras profundo o cuando toses
- Dolor que empeora cuando respiras profundo o cuando toses

CAUSAS

Se divide en

Relacionados con el corazón

Algunos son

- Ataque cardíaco
- Angina de pecho
- Disección aortica
- Pericarditis

Otras causas

Algunos son

- Ataque de pánico
- Culebrilla

Se divide en

Estomacales

Algunos son

- Acidez estomacal
- Trastornos de deglución

Musculares y óseas

Algunos son

- Lesiones en costillas
- Costo condritis

Pulmonares

Algunos son

- Embolia pulmonar
- Pleuresía
- Colapso pulmonar

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Algunos son

- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas
- Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración)
- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina
- Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos antes de realizarlos y durante la estancia del enfermo

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

CONCEPTO

Es una sensación subjetiva de opresión en el pecho, falta de aire o incomodidad al respirar

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Algunos son

- Taquipnea
- Cianosis
- Ruidos respiratorios
- Diaforesis
- Aleteo nasal
- Dificultad del habla

SIGNOS DE ALARMA

Son

- Disnea en reposo
- Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión
- Palpitaciones
- Pérdida de peso
- Sudoración nocturna

CAUSAS

Se divide en

Aguda

Es

La falta de aire que se produce de forma repentina

Algunos son

- Neumonía
- Neumotórax
- Covid-19
- Anafilaxia

Crónica

Es

Falta de aire que dura varias semanas o más

Algunos son

- Asma
- EPOC
- Disfunción cardíaca
- Derrame pleural

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Algunos son

- Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones
- Evaluar el movimiento torácico
- Administrar oxígeno suplementario, según órdenes
- Controlar la eficacia de la oxigenoterapia
- Vigilar la respuesta cardiorrespiratoria a la actividad