



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ

TEMA: ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. MAGNER JOEL HERRERA
ORDOÑEZ**

CUATRIMESTRE: 6°

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 21 DE MAHYO DEL 2024

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

Las etapas del desarrollo humano son períodos de tiempo durante los cuales los individuos experimentan cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales significativos. Las etapas típicas del desarrollo humano incluyen: La etapa prenatal, la infancia, la niñez, la adolescencia, la juventud, la adultez y la vejez.



ADOLESCENCIA

Es una etapa que abarca desde los 12 o 13 años hasta los 18 o 19 años, los jóvenes experimentan cambios significativos en su cuerpo, en su identidad y en sus relaciones con los demás. Es un período marcado por la búsqueda de independencia, la exploración de la identidad personal, el desarrollo de la sexualidad y la toma de decisiones importantes sobre el futuro.



PRENATAL

La etapa prenatal se refiere al periodo de tiempo que abarca desde la concepción hasta el nacimiento del bebé. Durante esta etapa, el embrión y luego el feto se desarrollan en el útero materno. Es un momento crucial para cuidar la salud de la madre, recibir atención médica adecuada, llevar una dieta balanceada, y evitar sustancias nocivas como el alcohol y el tabaco.



JUVENTUD

La etapa de la juventud generalmente se considera como la transición desde la adolescencia hasta la adultez. Durante esta etapa, los jóvenes experimentan una mayor independencia, exploran opciones educativas y profesionales, establecen relaciones íntimas y comienzan a asumir responsabilidades adultas. Es un momento caracterizado por la búsqueda de identidad, el desarrollo de habilidades y la toma de decisiones para futuro.



INFANCIA

La etapa de la infancia es el período de desarrollo que abarca desde el nacimiento hasta aproximadamente los 6 o 7 años de edad. Durante esta etapa, los niños experimentan un rápido crecimiento físico, adquieren habilidades motoras, desarrollan el lenguaje y comienzan a explorar el mundo que les rodea.



ADULTEZ

La etapa de la adultez a menudo se divide en dos subetapas: la adultez temprana de los 20 o 30 años hasta aproximadamente los 40 o 50, y la adultez media va de los 40 o 50 años hasta los 65 años. La adultez temprana, suelen establecerse en sus carreras, formar relaciones y afrontar decisiones importantes relacionadas al hogar, la familia y el desarrollo personal. La adultez media, suele ser un momento de consolidación de logros profesionales, crianza de hijos y reflexión del legado personal.



NIÑEZ

La etapa de la niñez abarca desde los 6 o 7 años hasta alrededor de los 12 años de edad. Durante esta etapa, los niños experimentan un crecimiento continuo, tanto físico como cognitivo y emocional. La niñez es un período en el que los niños comienzan a desarrollar una mayor independencia, habilidades sociales más complejas y una comprensión más profunda del mundo que les rodea.



VEJEZ

La etapa de la vejez, se considera como el período de la vida que comienza alrededor de los 65 años de edad. Durante esta etapa, las personas experimentan una serie de cambios físicos, emocionales y sociales. Fisiológicamente, el cuerpo experimenta cambios relacionados con el envejecimiento, y es común que aparezcan condiciones de salud crónicas. A nivel emocional, la vejez puede ser un tiempo de reflexión, búsqueda de significado y adaptación a los cambios en roles y relaciones.

