

Mi Universidad

Actividad I

Nombre Del Alumno: Kenny Janeth Hernandez Morales

Tema: Sentimientos y emociones

Parcial: 1

Materia: Desarrollo Humano

Nombre Del Profesor: Ing. Joel Herrera Ordonez

Licenciatura: Enfermeria

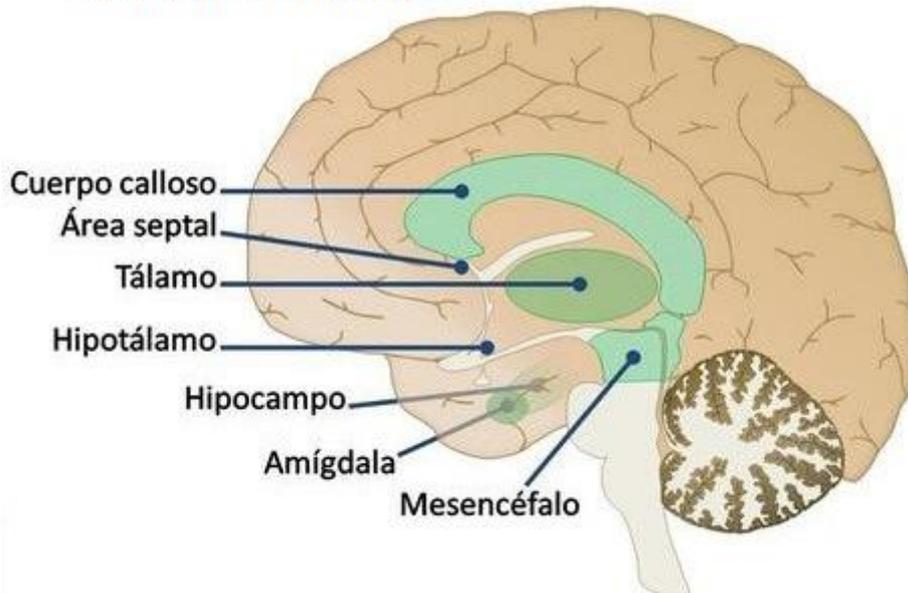
Cuatrimestre: 6

Lugar y Fecha: 15/06/24

Actividad 2. Sentimientos y emociones

Actividad 2.1.

Sistema Límbico



¿Qué es el sistema límbico? es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes: el tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo

¿Qué es la función del hipotálamo? controla la temperatura del cuerpo, el hambre y la sed.

¿Cuál es la función del hipocampo? controla los procesos mentales relacionados con la memoria, y con el recuerdo de situaciones que nos generan emoción de forma que podamos recordar estas situaciones.

¿Cuál es la función de la Amígdala? Envía información relacionada con el miedo y la ansiedad a los centros nerviosos superiores.

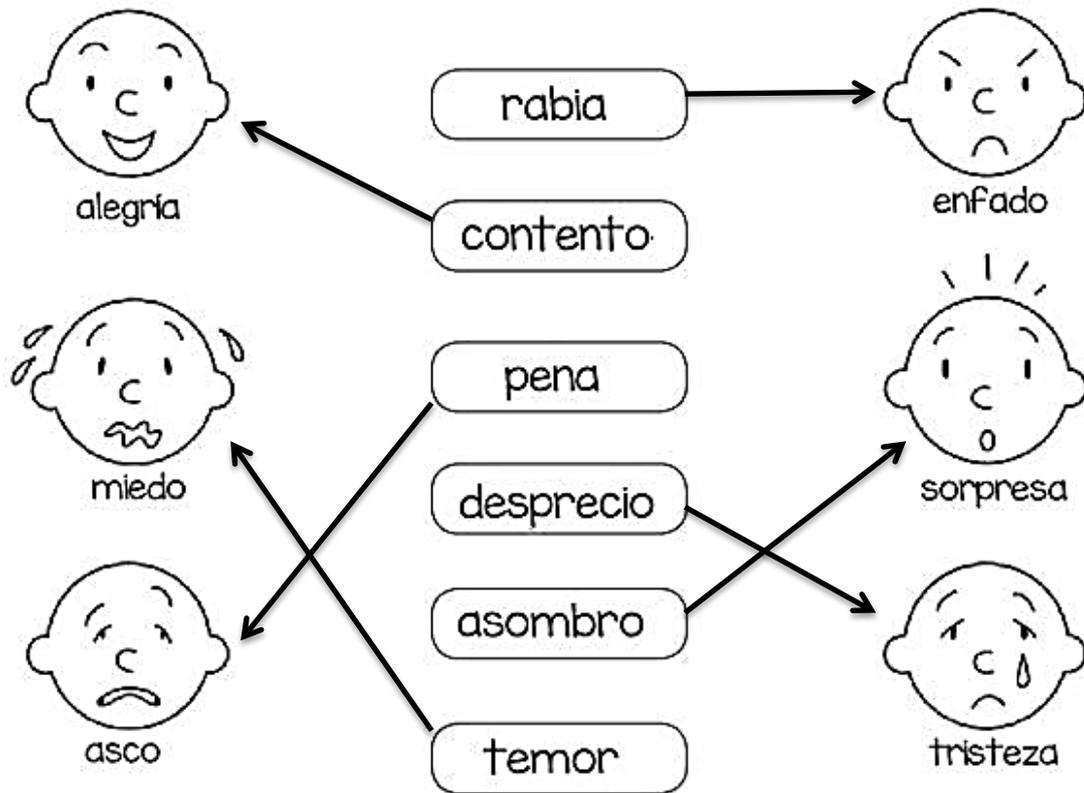
Actividad 2.2 Emociones humanas

Completa el siguiente cuadro referente a las emociones más comunes

Imagen	Emoción	Descripción
	Alegría	La alegría es una emoción positiva que surge en respuesta a experiencias gratificantes o la anticipación de ellas. Se caracteriza por sentimientos de felicidad, satisfacción y bienestar
	Tristeza	Es una emoción humana básica y natural, caracterizada por sentimientos de desánimo, pérdida o desesperanza, que se experimenta en respuesta a situaciones de decepción, pérdida o frustración.
	Ira	Se refiere a un estado emocional caracterizado por sentimientos de enfado de intensidad variable es una reacción emocional que se produce cuando una persona considera que existe o se va a producir un resultado negativo.
	Miedo	Es un mecanismo innato de defensa que se activa ante la percepción de un peligro Perturbación angustiosa del ánimo por un riesgo o daño real o imaginario.
	Sorpresa	Una alteración emocional causada por algo inesperado, por algo imprevisto, novedoso o extraño, cuya principal consecuencia es desviar toda nuestra atención hacia lo que la causó
	Asco	Es la denominación de la emoción de fuerte desagrado y disgusto hacia algo, como determinados alimentos, excrementos, materiales orgánicos podridos o sus olores, que nos produce la necesidad de expulsar violentamente el contenido del estómago a través de la boca.

Actividad 2.3

1 Une cada emoción con otra parecida.



1 ¿Que emoción siente cada uno? Escribe.

alegría

tristeza

miedo

enfado

sorpresa

Es horrible!
Estoy asustado!



Miedo

Mi hermanito está
en el hospital.



Tristeza

No me esperaba
algo así de María.



Sorpresa

Deja ya de
molestarme!



Enfado

¡Qué bien! Mañana nos vamos
de excursión.
¡Lo pasaremos genial!



Alegría