



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ

TEMA: GASTROENTERITIS

PARCIAL: 4

NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. ROMELIA DE LEON MENDEZ

CUATRIMESTRE: 6°

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 30 DE JULIO DEL 2024

Introducción

La gastroenteritis es una inflamación del tracto gastrointestinal que afecta el estómago y el intestino delgado. Esta afección comúnmente se manifiesta con síntomas como dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea y en ocasiones fiebre. La gastroenteritis puede ser causada por virus, bacterias o parásitos que se transmiten a través de alimentos o agua contaminados, contacto con personas infectadas o falta de higiene adecuada.

Es importante tratar la gastroenteritis de manera adecuada para prevenir la deshidratación, especialmente en niños y adultos mayores. El reposo, la hidratación con sueros orales y una dieta suave son parte del tratamiento recomendado. En casos graves o prolongados, es fundamental buscar atención médica para evitar complicaciones.

Gastroenteritis

La gastroenteritis es una inflamación del estómago y los intestinos que puede ser causada por una variedad de factores, incluyendo infecciones virales, bacterianas o parasitarias, así como por la ingesta de alimentos o sustancias tóxicas. Esta enfermedad es una de las más comunes que afectan a la población mundial, y puede variar en gravedad desde una molestia leve hasta una condición potencialmente mortal.

La gastroenteritis puede ser clasificada en diferentes tipos, dependiendo de la causa subyacente. La gastroenteritis infecciosa es la más común, y puede ser causada por virus, bacterias o parásitos. Los virus más comunes que causan gastroenteritis son el rotavirus, el norovirus y el adenovirus. Las bacterias más comunes que causan gastroenteritis son *Escherichia coli*, *Salmonella* y *Shigella*. Los parásitos más comunes que causan gastroenteritis son *Giardia* y *Cryptosporidium*.

La gastroenteritis también puede ser causada por la ingesta de alimentos o sustancias tóxicas. Los alimentos que se han manipulado o preparados de manera inadecuada, o que se han almacenado o transportado en condiciones insalubres, pueden ser una fuente común de contaminación. Las sustancias tóxicas, como los metales pesados o los pesticidas, también pueden causar gastroenteritis.

Los síntomas de la gastroenteritis pueden variar dependiendo de la causa subyacente y la gravedad de la enfermedad. Los síntomas más comunes incluyen dolor abdominal, diarrea, vómitos, fiebre y deshidratación. En casos más graves, la gastroenteritis puede causar deshidratación severa, pérdida de electrolitos y daño a los tejidos del estómago y los intestinos.

El tratamiento de la gastroenteritis depende de la causa subyacente y la gravedad de la enfermedad. En casos leves, el tratamiento puede consistir en medidas de apoyo, como la hidratación oral o intravenosa, el descanso y la ingesta de alimentos blandos. En casos más graves, puede ser necesario el tratamiento con antibióticos o otros medicamentos. En algunos casos, puede ser necesario hospitalizar al paciente para proporcionar tratamiento y cuidados intensivos.

La prevención de la gastroenteritis es fundamental para reducir su incidencia y gravedad. Esto puede lograrse mediante la adopción de prácticas de higiene y saneamiento adecuadas, como lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de ir al baño y antes de manipular alimentos. También es importante asegurarse de que los alimentos se manipulen y preparen de manera segura, y que se almacenen y transporten en condiciones adecuadas.

Conclusion

La gastroenteritis es una enfermedad común y potencialmente grave que puede ser causada por una variedad de factores. La prevención y el tratamiento adecuados son fundamentales para reducir su incidencia y gravedad. Es importante adoptar prácticas de higiene y saneamiento adecuadas, y buscar atención médica si se presentan síntomas de gastroenteritis.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud (OMS): "Gastroenteritis" (2020)
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): "Gastroenteritis" (2020)
3. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK): "Gastroenteritis" (2020)
4. Mayo Clinic: "Gastroenteritis" (2020)
5. MedlinePlus: "Gastroenteritis" (2020)
6. "Harrison's Principles of Internal Medicine" (20th ed., 2018)
7. "Gastroenterología y Hepatología" de Yamada (7th ed., 2018)
8. "Enfermedades Infecciosas" de Mandell (10th ed., 2019)