



**Nombre del Alumno:** Kenny Janeth Hernández  
Morales

**Nombre del tema:** principales factores de riesgo y  
sus efectos en la salud del Adulto

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Enfermería del Adulto

**Nombre del profesor:** Romelia De León Méndez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 5

Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto.

La salud y el bienestar se ven afectados

Por

- \*La mala salud
- \*La discapacidad
- \*La enfermedad o la muerte

Un factor de riesgo

Definición

Es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente

Pero

En la práctica, no suelen darse de forma aislada.

El envejecimiento de la población

Han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo

Los factores de riesgo

Se dividen

• De conducta

• Fisiológicos

• Demográficos

• Medioambientales

• Genéticos.

Factores de riesgo de tipo conductual

Suelen estar relacionados con "acciones" que el sujeto ha elegido realizar.

Pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Por ejemplo

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol

También

- Las elecciones nutricionales;
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección

