



Nombre del Alumno: Kenny Janeth Hernández
Morales

Nombre del tema: principales factores de riesgo y
sus efectos en la salud del Adulto

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: Romelia De León Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto.

La salud y el bienestar se ven afectados

Por

- *La mala salud
- *La discapacidad
- *La enfermedad o la muerte

Un factor de riesgo

Definición

Es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente

Pero

En la práctica, no suelen darse de forma aislada.

El envejecimiento de la población

Han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo

Los factores de riesgo

Se dividen

• De conducta

• Fisiológicos

• Demográficos

• Medioambientales

• Genéticos.

Factores de riesgo de tipo conductual

Suelen estar relacionados con "acciones" que el sujeto ha elegido realizar.

Pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Por ejemplo

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol

También

- Las elecciones nutricionales;
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección

