



Mi Universidad

Ensayo

NOMBRE DEL ALUMNO: Liliana Tomas Morales

TEMA: GASTROENTERITIS

PARCIAL: 4

MATERIA: enfermería de adulto.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia de león Méndez.

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6

GASTROENTERITIS

En este tema que abordaremos hablaremos acerca de la enfermedad de gastroenteritis ya que es una enfermedad del estómago que se da como una infección o inflamación. veremos en qué consiste esta enfermedad así como también abarcaremos cada uno de sus síntomas que se presentan durante esta infección y cuáles son sus causas más ocurrentes por la cual se desarrolla y veremos también las medidas de prevención ya que es muy importante informarnos para evitar que nuestro estomago sea atacado por este virus. La enfermedad gastrointestinal es una infección o inflamación interna que se ocasiona en el revestimiento del estómago y los intestinos, que se da por algunos microorganismos como virus, bacterias o paracitos debido a alimentos contaminado o incluso por ciertos fármacos, se transmite por varias razones las cuales pueden ser por contacto directo o cuando un grupo de personas han ingerido el mismo alimento o han consumido con los mismos cubiertos o bebido de la misma botella. Aunque el riesgo de contraer gastroenteritis suelen ser los niños, ancianos y personas que tengan el sistema inmunológico bajo ya que son más vulnerable en el cuidado de sus alimentos, debemos tener en cuenta también que los virus más comunes de esta enfermedad son: rotavirus, norovirus, adenovirus entérico y astro virus. Los síntomas más comunes que se pueden presentar durante esta enfermedad son principalmente dolor estomacal ya que decíamos que es una infección en el revestimiento interno por esa razón es uno de los principales síntomas así, como también vómito, nausea, diarrea y en ocasiones suelen presentar fiebre y dolor de cabeza, para que podamos prevenir esta enfermedad, debemos tomar ciertas precauciones como: productos que estén elaborados a base de huevo como algunas salsas, pescados o mariscos crudos ya que contienen microorganismo que nos hacen daño, evitar consumir alimentos que nos ofrecen en las calles o parques y consumir agua potable limpia siempre y cuando este hervida o esterilizada. Para que podamos diagnosticar que un paciente tiene un problema de gastroenteritis es necesario realizar una prueba de heces y hay que verificar si no presenta alguna deshidratación ya que puede haber perdida de líquidos por los síntomas que presenta mas si presenta diarrea y vómito consecutivamente y tratar de que el paciente consuma líquidos suficientes para prevenir deshidratación ya que si no lo controlamos podría causar la muerte. Lo normal es que la gastroenteritis desaparezca en unos pocos días sin la necesidad de seguir ningún tratamiento. El tratamiento para ello consiste en tener un reposo alimenticio y consumir suero de electrolito para recuperar líquidos perdidos durante la diarrea, y los cuidados de enfermería son: evaluar el estado de deshidratación, y presencia de algún otro

problema, Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa y monitorizarlo, Mantener al paciente hidratado y Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa. Como acabamos de observar es muy importante cuidar nuestra salud y la de los demás, sobre todo a los niños y adultos mayores que son más propensos a contraer gastroenteritis es muy importante llevar a cabo una buena alimentación saludable evitando que nuestro estomago o intestinos se irriten ya que esto conlleva a contraer ciertos riesgos estomacales así como también es muy importante informarse sobre los factores de riesgo que se nos indica para poder evitar esta enfermedad, así como también evitar consumir algo que otra persona lo haya consumido antes, tratarse a tiempo es una de las cosas más importantes también para sobre llevar la gastroenteritis ya que si no es tratado a tiempo puede sufrir síntomas más severos así como también una deshidratación grave, por esa razón tratar de consumir muchos líquidos si el paciente presenta vómito y diarrea persistente.

REFERENCIA:

Antología UDS.