



# **Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ**

**TEMA: PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y SUS AFECTOS  
EN LA SALUD DEL ADULTO**

**MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. ROMELIA DE LEON MENDEZ**

*FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 18 DE MAYO DEL 2024*

# Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo.

## Factores de riesgo de tipo conductual

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Son, por ejemplo:

- Tabaquismo
- Alcoholismo
- Elecciones nutricionales
- Inactividad física
- Pasar mucho tiempo en el sol sin protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- tener relaciones sexuales sin protección

## Factores de riesgo de tipo fisiológico

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. Son, por ejemplo:

- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

## Factores de riesgo de tipo demográfico

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo:

- Edad
- Género
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la Religión o el sueldo.

## Factores de riesgo de tipo medioambiental

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Son, por ejemplo:

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitaria
- Los riesgos laborales
- La polución del aire
- El entorno social

## Factores de riesgo de tipo genético

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales. Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.

- Presión arterial elevada
- Tabaquismo
- Nivel alto de glucosa en sangre
- Inactividad física
- Sobrepeso u obesidad
- Colesterol alta
- Ingesta de alcohol
- Peso insuficiente en la infancia

## Riesgos globales de mortandad y factores demográficos

La tabla muestra los ocho factores de riesgo más comunes que causaron una gran parte del total de las muertes globales en 2004 conforme a la Organización Mundial de la Salud (OMS).