



Mi Universidad

Actividad 4

Nombre del Alumno: Kenny Janeth Hernandez Morales

Tema: Gastroenteritis

Parcial: 4

Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del Profesor: Romelia de León Méndez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

INTRODUCCION

En este tema hablaremos sobre el tema de gastroenteritis que es una inflamación del revestimiento del estómago y los intestinos es una cantidad frecuente en la que los agentes causales son múltiples, siendo imposibles e innecesario un diagnostico etiológico en todos los casos puede ir acompañada de vomito de mayor o menor medida una correcta actitud medica inicial puede evitar tanto el desarrollo de complicaciones como el gasto derivado de una hospitalización innecesaria la gastroenteritis bacteriana puede afectar a una persona o grupo de personas que consumieron el mismo alimento que contenía la bacteria la afección comúnmente se presenta después de consumir alimentos en comidas al aire libre, restaurantes de autoservicio en escuelas, grandes eventos sociales o restaurantes.

GASTROENTERITIS

Para comenzar la gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden ocasionar un cuadro sintomático similar, dado que los síntomas se caracteriza por dolores abdominales, vómitos, náuseas, diarrea y, en ocasiones, fiebre y dolor de cabeza, pero cuando el cuadro es grave, el paciente debe ser ingresado.

De manera que la gastroenteritis se puede producir por tres tipos de microorganismos que son: virus, parásitos y bacterias en consecuencia estos organismos, presentes en las heces de un infectado, pueden contaminar alimentos y bebidas, así como otros objetos (cubiertos, platos y otros utensilios), y se transmiten cuando una persona entra en contacto con ellos. También se pueden transmitir de una persona a otra por contacto directo.

A medida que los grupos de riesgo más vulnerables ante esta enfermedad son los niños, los ancianos y las personas que tengan un sistema inmunológico débil.

Prevención: tomar precauciones con los productos elaborados con salsas que contengan huevo este alimento puede tener salmonella, que se reproduce rápidamente si pasa mucho tiempo desde el momento de la elaboración hasta su consumo esto es lo que ocurre muchas veces en banquetes o celebraciones en las que participa mucha gente los alimentos están preparados con tiempo y pueden darse casos de intoxicaciones aparatosas también se produce con los pescados y mariscos que se ingieren crudos por otro lado hay que tener especial cuidado con los helados que se venden en quioscos ambulantes y se preparan de forma artesanal.

Diagnóstico: Para diagnosticar se realiza un examen de heces esta patología no es mortal por sí misma, la deshidratación que produce si no se ingiere la cantidad de líquido suficiente, puede causar la muerte lo normal es que la gastroenteritis desaparezca en unos pocos días sin la necesidad de seguir ningún tratamiento. Sin embargo, es muy importante acudir al especialista si se presentan síntomas de deshidratación.

Tratamiento: requiere un reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales. en caso de no poder acudir a la farmacia o al centro de salud, puede recurrirse a las bebidas carbonatadas o agua con bicarbonato y sal para recuperar todo el líquido perdido con los vómitos y las diarreas.

Cuidados de enfermería

- Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea.
- Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa y monitorizarlo.
- Mantener al paciente hidratado, reemplazando las pérdidas con solución de rehidratación oral.
- Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa.

CONCLUSION

la gastroenteritis es una enfermedad común que causa inflamación en el estómago e intestinos, manifestándose con síntomas desagradables como diarrea, vómitos y dolor abdominal. aunque suele ser autolimitada y de corta duración, puede causar malestar significativo es fundamental mantener una buena higiene, consumir alimentos seguros y mantenerse hidratado para prevenir esta afección. Ante cualquier síntoma persistente o preocupante, es importante buscar atención médica para un diagnóstico adecuado y un tratamiento efectivo.