



* ***Nombre del Alumno:*** Kenny Janeth
Hernández Morales

Nombre del tema: Disfunción respiratoria
Parcial: 1

Nombre de la Materia: Patología del Adulto

Nombre del profesor: Ernesto Trujillo López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

*DISFUNCIÓN RESPIRATORIA

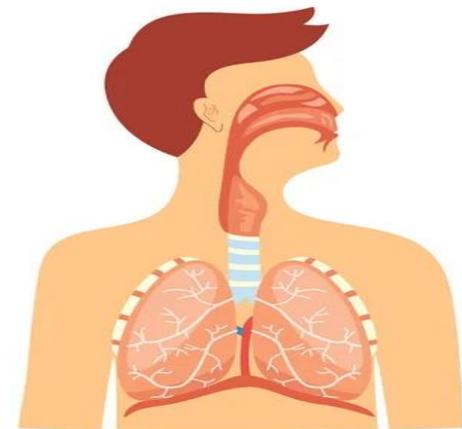


* La función del aparato respiratorio es proporcionar un aporte correcto de oxígeno (O_2) a los tejidos, así como la eliminación de las sustancias tóxicas (dióxido de carbono CO_2) producidas a nivel celular.

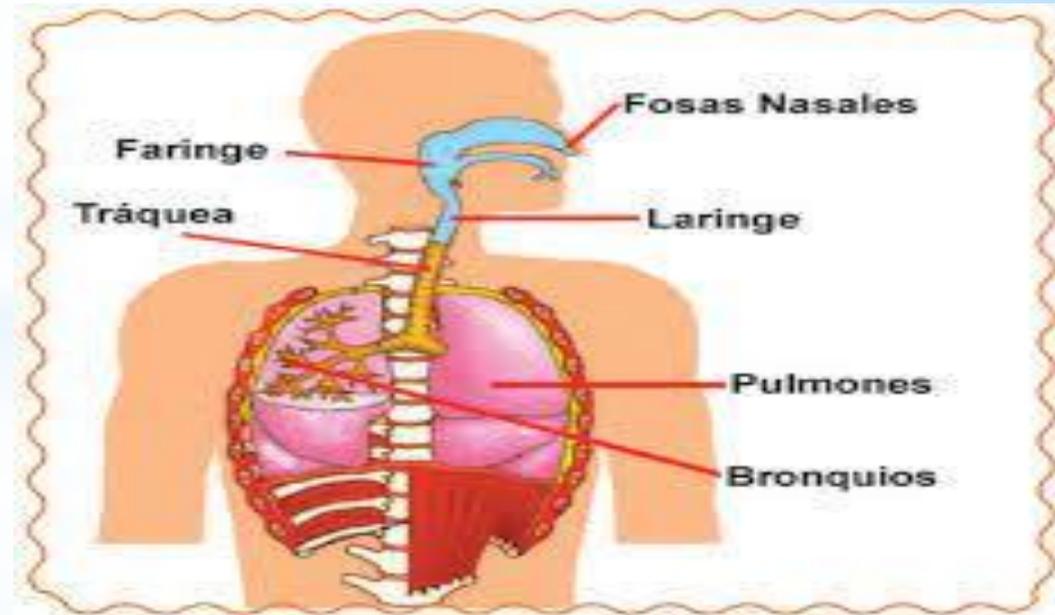
* Para ello es necesario que funcionen correctamente diversos órganos y aparatos, y que exista entre ellos una adecuada coordinación.



* Hablamos de insuficiencia respiratoria cuando el organismo es incapaz de mantener equilibrio entre el aporte de O₂ a los tejidos y la eliminación de los productos residuales (CO₂), no consiguiendo niveles suficientes de presión parcial de O₂ arterial (es decir, hipoxemia, con PaO₂ inferiores a 70-80 mmHg) y/o manteniendo valores excesivamente elevados de presión parcial de CO₂ arterial (PaCO₂ superior a 45 mmHg, lo que se conoce como hipercapnia).



* Todo ello respirando aire ambiente, con una proporción de O₂ del 21% en reposo y a nivel del mar. Es, por tanto, un concepto funcional, no una enfermedad en sentido estricto, pudiendo deberse a muchos procesos no siempre pulmonar.



* PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES. INFLAMACIONES

- * Esto se produce cuando las vías respiratorias aéreas superiores se estrechan o bloquean, dificultando la respiración.
- * Las zonas de las vías respiratorias superiores que pueden resultar afectadas son la tráquea, la laringe o faringe.



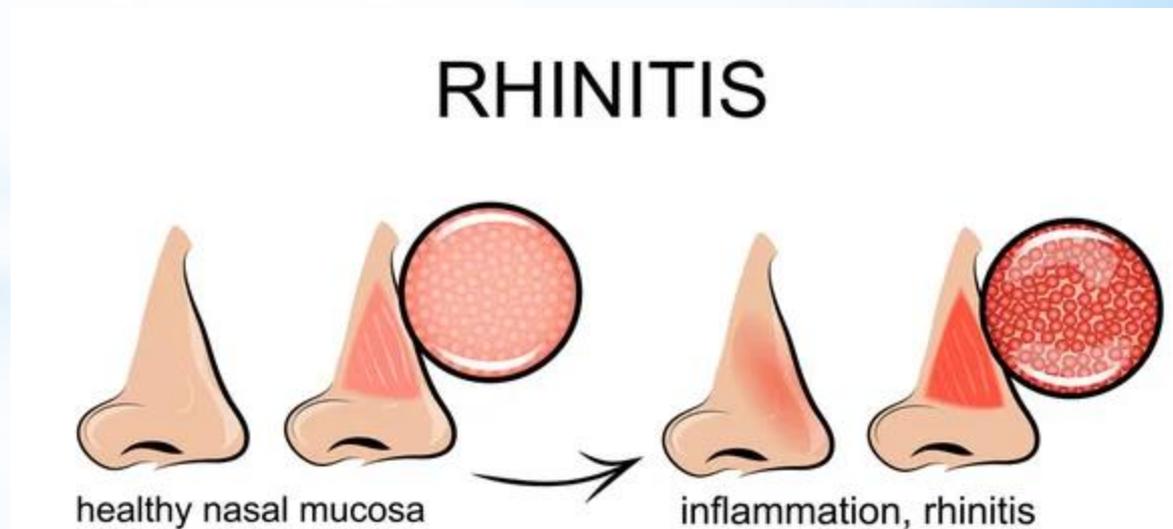
* INFLAMACIÓN

- * Reacción que se desencadena en una parte del organismo o en los tejidos de un órgano, caracterizada por un enrojecimiento de la zona, aumento de su volumen, dolor, sensación de calor y trastornos funcionales, y que puede estar provocada por agentes patógenos o sustancias irritantes; también puede aparecer como consecuencia de un golpe.



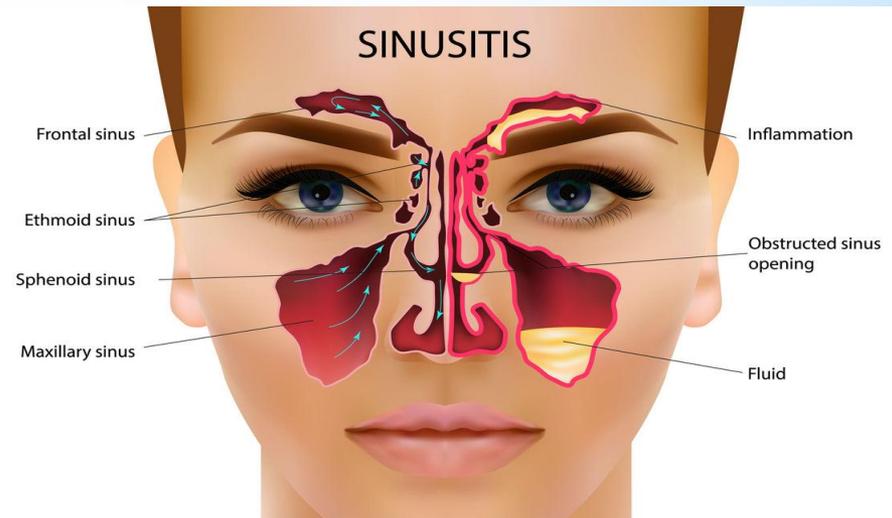
*RINITIS

- *Trastorno que afecta a la mucosa nasal y produce estornudos, picor, obstrucción, secreciones nasales y, en ocasiones, falta de olfato, se presentan generalmente durante dos o más días consecutivos y a lo largo de más de una hora la mayoría de los días.



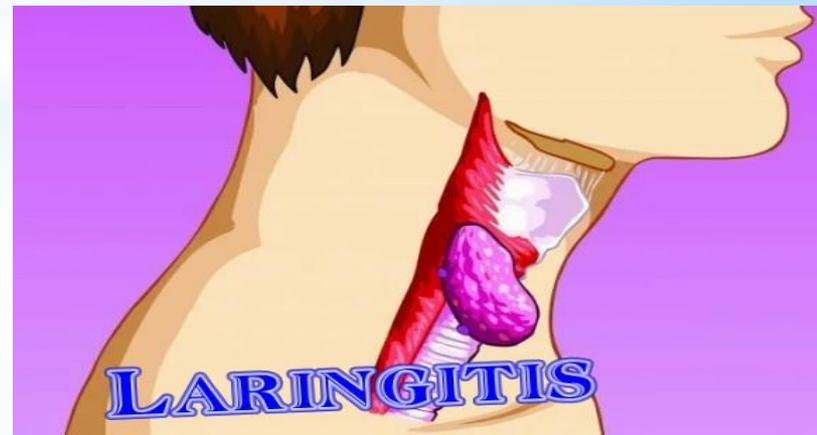
* SINUSITIS

- * Es la inflamación de la mucosa de los senos paranasales que puede ser causada por un hongo, una bacteria o un virus, o bien por una alergia
- * Sus síntomas son:
 - * dolor y presión en los ojos y en la zona maxilofacial, secreción y congestión nasal, pérdida facial o total del sentido del olfato, fatiga y sensación de malestar general, cefalea, fiebre, dolor de garganta, tos.



* LARINGITIS

- * Esta inflamación de la laringe puede tener un origen no infeccioso, ya que también se produce por irritación de las cuerdas vocales al gritar
- * sus síntomas son
- * disfonía o voz ronca que puede llegar a la afonía (no poder hablar, tos irritativa con escasa producción de mucosa o flema, en caso de niños pequeños puede obstruirse la laringe y producir un estridor que puede impedir respirar y generar una laringitis obstructiva.



* PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES.

- * Una infección respiratoria de vías inferiores afecta a las vías respiratorias bajas o los pulmones. Es una de las principales causas de enfermedad y muerte en niños y adultos en todo el mundo.
- * Es la infección del árbol bronquial, con cambios inflamatorios pasajeros, edema bronquial y formación de moco que provoca síntomas de obstrucción de la vía aérea.

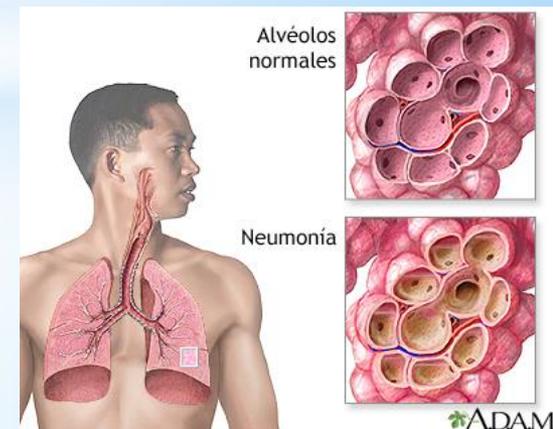
- * Se caracteriza por la presencia de tos de aparición aguda con expectoración, que puede acompañarse de fiebre y otros síntomas de afectación de vías altas.
- * EPOC :La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), un grupo de enfermedades respiratorias caracterizada por una limitación irreversible del flujo aéreo, es sin duda la más importante. Varios estudios consideran que el año 2020 la EPOC será la quinta causa de años de vida perdidos y años de vida con discapacidad, después de las enfermedades del corazón, la depresión, los accidentes de tráfico y las enfermedades cerebrovasculares, fumar es la principal causa de EPOC



- * Otras causas menos frecuentes son las de origen genético, exposición laboral, tabaquismo pasivo, contaminación ambiental, hiperactividad bronquial o las infecciones respiratorias, aunque su importancia es muy reducida.
- * Casi un 50% de las personas mayores fumadoras/exfumadores con síntomas respiratorios crónicos como la tos, expectoración y/o silbidos respiratorios pueden tener una EPOC.
- * Dejar de fumar frena la progresión de la enfermedad, pero, además, disminuye el número y la gravedad de las agudizaciones / complicaciones. El ejercicio físico, la nutrición, la higiene, y la vacunación reduce los efectos de la enfermedad.

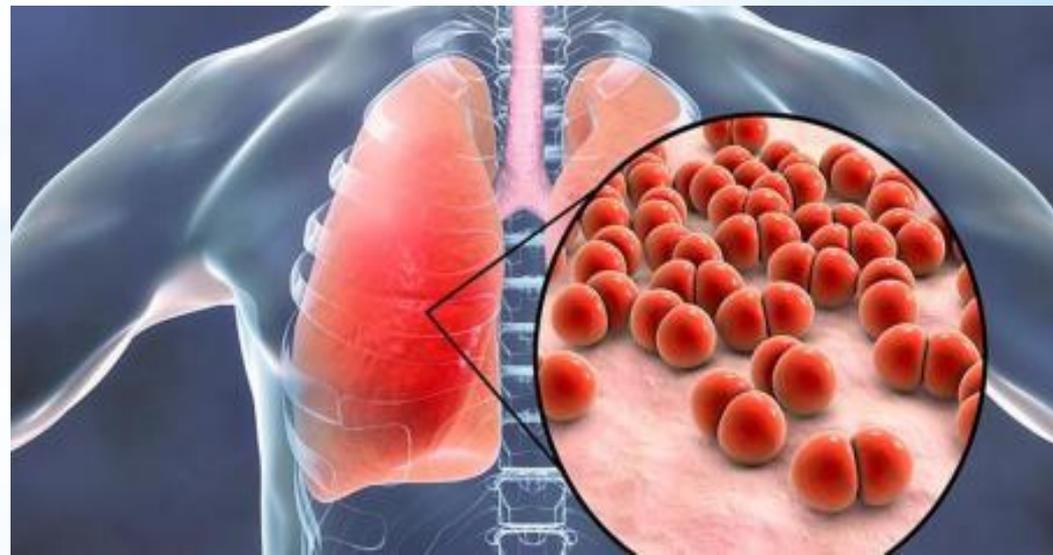
* NEUMONÍA

- * La neumonía es una infección pulmonar que afecta a la vía respiratoria inferior. Puede estar provocada por bacterias, virus y en algún caso hongos (en pacientes con defensas bajas).
- * Hay varios factores de riesgo que favorecen la neumonía: la edad: 65 y mayores; la gripe u otras enfermedades respiratorias; enfermedades crónicas, tales como enfermedades del corazón o de los pulmones; neumonía por aspiración debido a problemas con la deglución sistema inmunitario debilitado a causa del SIDA o quimioterapia, bronquitis crónica, desnutrición; el tabaco, personas expuestas a productos químicos.



- * Los síntomas varían dependiendo del tipo de neumonía, en la mayoría de casos predomina la fiebre y los escalofríos.
- * El tratamiento de la neumonía depende de: tipos de neumonía, la gravedad de los síntomas y otros factores.
- * Para la neumonía bacteriana se dan antibióticos, mientras que para la neumonía viral los antibióticos no son efectivos, en general se recomienda:
 - * □ beber líquidos
 - * □ alimentación saludable (el consumo de frutas y verduras)
 - * □ medicación para bajar la temperatura, dolor y tos
 - * □ y en casos severos hospitalización

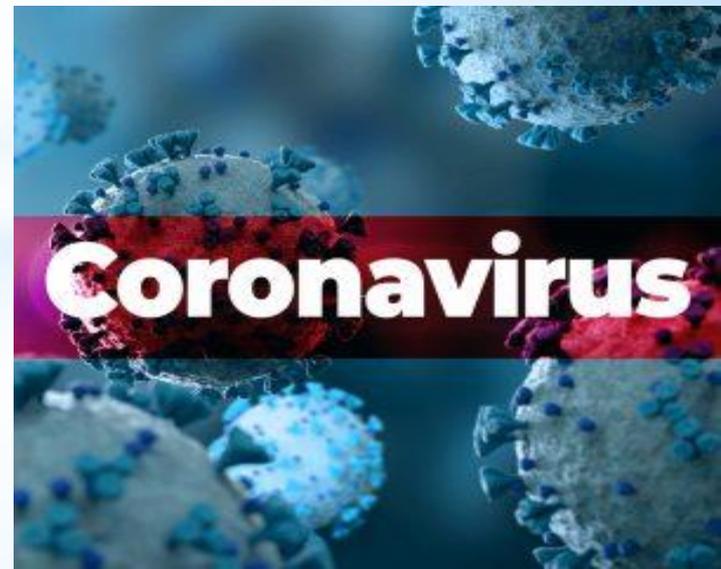
- * Algunas vacunas pueden prevenir la neumonía: La vacuna contra la gripe para las personas con alto riesgo de infecciones respiratorias, especialmente en los ancianos.
- * La vacuna antineumocócica, se recomienda también evitar fumar, evitar el contacto cercano con personas, que están enfermas con gripe o resfriado y lavarse las manos después del contacto con personas infectadas.



* EL CORONAVIRUS EN LAS PERSONAS MAYORES

- * La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a todos los colectivos seguir las normas sanitarias para evitar el coronavirus.
- * Para que lo puedan evitar y la OMS es una activo y una ayuda para fomentar la investigación destinada a saber cómo afecta el coronavirus a las personas mayores.
- * Esto es así, porque esta enfermedad afecta con especial virulencia a las personas de edad avanzada dado que tienen menos recursos inmunitarios.

- *Saber cómo afecta el coronavirus a las personas mayores es crucial para poder contribuir a minimizar el impacto devastador que tiene sobre su salud.
- *los síntomas a los que hay que prestar especial atención en este colectivo son la tos seca, la fiebre alta, la fatiga, la dificultad para respirar, el dolor de cabeza o de garganta, estos son los síntomas que recomiendan poner el foco porque es de esta forma cómo afecta el coronavirus a las personas mayores.



- * Por otra parte, recomiendan extremar las medidas de higiene como lavarse las manos con abundante agua y jabón, así como taparse la boca al toser con un pañuelo de papel, estornudar en la parte interna del codo, también, otras medidas más difíciles de seguir como restringir las visitas de familiares y amigos.
- * Cabe recordar que las personas mayores sufren en su gran mayoría enfermedades y patologías crónicas. Este escenario hace que sean especialmente sensibles y que se les deba de cuidar y proteger para que no enfermen.

