



**Mi Universidad**

## **Actividad 3**

**Nombre del Alumno: Kenny Janeth Hernández**

**morales**

**Tema: ensayo**

**Parcial: 3**

**Materia: Enfermería medico quirúrgica II**

**Nombre del Profesor: Rubén Eduardo Domínguez**

**García**

**Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: 6**

## Introducción

En este tema hablaremos de Cuidados a pacientes con alteraciones musculares y del tejido Conjuntivo que abarca cuatro temas el primer tema nos habla de la anatomía y fisiología del aparato musculoesquelético el cual proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano está constituido por los huesos del cuerpo que conforman el esqueleto, los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo el sistema musculoesquelético sufre muchos cambios con la edad el segundo tema nos habla Osteoporosis y Osteomielitis que la osteoporosis es una afección por la cual los huesos se vuelven más delgados, débiles y más propensos a fracturarse y osteomielitis el tercer tema aborda el tema de lesiones del miembro superior (escapular) se tratan las lesiones de las articulaciones: escapulo humeral, acromioclavicular, esternoclavicular y escapulo torácica y para finalizar el último tema nos habla de lesiones del miembro inferior (Pélvico) son lesiones graves, ya que afectan a la integridad de los huesos y ligamentos. Además, las fracturas pélvicas más graves pueden provocar una hemorragia que puede llegar a ser mortal o que puede provocar lesiones en otros órganos.

## ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO MUSCULO ESQUELETICO

A continuación el aparato musculo esquelético es un sistema del cuerpo humano que nos proporciona movimiento, estabilidad, forma y soporte estos se unen entre sí y forman las articulaciones, dando a nuestro cuerpo un esqueleto fuerte y a la vez móvil Sistema esquelético está formado por la unión de los huesos, las articulaciones y los músculos constituyendo sostén, protección y movimiento de cuerpo humano

En cuanto a su función principal que es dar estabilidad y movilidad al cuerpo, el sistema musculoesquelético tiene muchas otras funciones sus componentes del Sistema muscular son músculos esqueléticos y tendones. Sistema esquelético: huesos, articulaciones, tejidos asociados cartílago, ligamentos, cápsula articular, bursa.

Con respecto a su función músculos: producen movimientos, estabilizan las articulaciones, mantienen la postura y producen calor corporal. Huesos: Base mecánica para los movimientos, proporcionan la estructura del cuerpo, protegen los órganos vitales, producen células sanguíneas y almacenan minerales.

Por otro lado los huesos: es un tejido vivo que conforma el esqueleto del cuerpo, son estructuras fuertes y rígidas compuestas por proteínas y minerales como el calcio.

En cuanto a los tipos de huesos son: largos, cortos y planos los huesos largos están constituidos por Epífisis, Diáfisis y metafisis

Respecto a las articulaciones son un conjunto de partes blandas que unen dos o más huesos. Se clasifican según su movilidad en: diartrosis (muy movibles), anfiartrosis (semimóviles), sinartrosis (inmóviles)

Así mismo los músculos cubren casi totalmente el esqueleto salvo la parte del cráneo sus extremos se insertan en los huesos. Están atravesados por venas y arterias, que llevan glucosa y oxígeno a sus células.

Desde una perspectiva el esqueleto está formado, aproximadamente, por 206 huesos de los cuales 34 son impares que se relacionan entre sí.

## OSTEOPOROSIS Y OSTEOMIELITIS

En primer lugar la osteoporosis es una enfermedad esquelética caracterizada por la pérdida de masa ósea, con lo que el hueso se vuelve más delgado y frágil, resiste peor los golpes y se rompe con facilidad lo cual es un hueso poroso tenemos una mayor predisposición a sufrir fracturas por fragilidad que es aquella que se produce sin existir un traumatismo suficiente que justifique la rotura en un hueso previamente sano las fracturas por fragilidad más frecuentes se localizan en columna vertebral, muñeca y cadera.

Además las fracturas suelen clasificarse en vertebral y no vertebral entre las no vertebrales se incluyen además las de húmero, pelvis y costillas las mujeres tienen más frecuentemente osteoporosis porque su masa ósea cantidad total del hueso suele ser inferior al del varón y con la menopausia se acelera la pérdida de hueso también les puede afectar a los niños hay hábitos de vida que pueden ayudar a mejorar la calidad del hueso como son: la adecuada ingesta de calcio, el ejercicio físico y no fumar y la osteomielitis consiste en un proceso infeccioso e inflamatorio del hueso, pudiendo verse afectada la corteza, el periostio y la porción medular ósea, el cual puede ser causado por bacterias formadoras de pus, micobacterias u hongos, esto conlleva a la necrosis y destrucción del tejido óseo las infecciones pueden llegar a los huesos mediante el torrente sanguíneo o propagarse desde un tejido cercano sus síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor crónico, presencia de fistulas los fumadores y las personas con enfermedades crónicas, como la diabetes o la insuficiencia renal, tienen un mayor riesgo de presentar osteomielitis debemos consultar al médico si experimentas un empeoramiento del dolor en los huesos junto con fiebre su tratamiento consiste en una cirugía para eliminar las partes muertas del tejido óseo luego se administran antibióticos fuertes, a menudo por vía intravenosa durante al menos seis semanas.

## LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR (ESCAPULAR)

Comenzamos hablando sobre la luxación de hombro el hombro es una articulación compleja del cuerpo humano que está formada por tres huesos: escápula, clavícula y húmero por su estructura anatómica y a la gran cantidad de músculos que la componen permite la mayor cantidad de movimientos en el ser humano pero es la que más se lesiona la luxación del hombro es una lesión muy dolorosa esto ocurre por causa de una caída o golpe con otro objeto o persona en una posición determinada la persona siente un fuerte dolor y una incapacidad para mover el brazo en estos casos, se debe ver al médico especialista inmediatamente el médico especialista es quién volverá a colocar el hombro en su lugar existen casos en que la gravedad de la situación obliga a que esto se realice en un quirófano con anestesia general una vez que el hombro está inmovilizado con un cabestrillo con faja, el paciente es enviado a su casa la inmovilización del hombro dura alrededor de 3 semanas durante ese período no se puede retirar la inmovilización bajo ninguna circunstancia si se quiere tener un mayor margen de curación efectiva y disminuir el riesgo al finalizar ese período, el paciente debe hacer rehabilitación para recuperar la movilidad y luego, fortalecer el hombro también acá hablaremos sobre la bursitis que es la hinchazón e irritación de una bursa y una bursa es un saco lleno de líquido que actúa como amortiguador entre los músculos, los tendones y los huesos la bursitis es a menudo el resultado de la sobrecarga puede ser causada por el entrenamiento para una maratón, o el sobrepeso

## LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR (PÉLVICO)

Comenzamos hablando sobre las heridas que es la pérdida de la continuidad de la piel secundaria a un traumatismo tenemos el riesgo de infección y la posibilidad de lesiones en órganos o tejidos adyacentes como músculos, nervios o vasos sanguíneos la gravedad de las heridas se evalúa la profundidad, extensión, localización, evidencias de suciedad, presencia de cuerpos extraños o signos de infección.

Los traumatismos óseos que son las fracturas lo que se define como lesiones traumáticas que se definen como la pérdida de continuidad en el hueso lo que hace más frecuente que acompaña a este tipo de lesiones es el dolor que se hace muy intenso cuando se mueve la extremidad afectada presenta inflamación, aparición de hematoma y marcada impotencia funcional los traumatismos musculares que son los desgarramientos musculares no son más que roturas de las fibras constitutivas de los músculos que se producen básicamente los músculos más frecuentemente afectados son los de la pantorrilla (gemelos) y el muslo como se ha visto la mayoría de las lesiones traumáticas de las extremidades inferiores requieren una intervención facultativa para ser solucionadas de forma definitiva el tratamiento más habitual de los esguinces y desgarramientos meniscales y musculares leves es el llamado RICE que está formado a partir de las iniciales anglosajonas de las palabras: reposo, hielo, compresión y elevación.

## Conclusión

En conclusión, el cuidado de pacientes con alteraciones musculares y del tejido conectivo es fundamental para mejorar su calidad de vida y promover su bienestar es importante brindar un enfoque que incluya tratamiento médico, terapias físicas y ocupacionales, así como apoyo emocional la educación del paciente sobre su condición y la promoción de hábitos de vida saludables también juegan un papel crucial en su recuperación y trabajar en equipo con profesionales de la salud especializados en este tipo de alteraciones es clave para garantizar el mejor cuidado posible recuerda que cada paciente es único, por lo que es importante personalizar el plan de cuidados según sus necesidades individuales.