



## **Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUE**

**TEMA: INCONTINENCIA URINARIA**

**MATERIA: ENFERMERIA GERONTEDEIATICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. REBECA MARILI VAZQUEZ  
ESCOBAR**

**CUATRIMESTRE: 6°**

*FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 5 DE JULIO DEL 2024*

# INCONTINENCIA URINARIA

ES LA PÉRDIDA INVOLUNTARIA DE CONTROL SOBRE LA VEJIGA, LO QUE RESULTA EN LA EXPULSIÓN DE ORINA DE FORMA IMPREVISTA. ESTA CONDICIÓN PUEDE AFECTAR LA CALIDAD DE VIDA DE QUIENES LA PADECEN, CAUSANDO INCOMODIDAD Y MALESTAR.

LAS CAUSAS DE LA INCONTINENCIA URINARIA PUEDEN SER DIVERSAS E INCLUIR FACTORES COMO

- Debilidad de los músculos del suelo pélvico
- Daño en los nervios que controlan la vejiga
- Infecciones del tracto urinario
- Cambios hormonales
- Efectos secundarios de ciertos medicamentos
- Obstrucciones en las vías urinarias

## DIAGNOSTICO

El diagnóstico de la incontinencia urinaria generalmente implica una evaluación médica exhaustiva que puede incluir preguntas sobre los síntomas, antecedentes médicos, exámenes físicos, análisis de orina, pruebas urodinámicas para evaluar el funcionamiento de la vejiga y otros estudios según sea necesario.

EL TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA PUEDE VARIAR DEPENDIENDO DE LA CAUSA SUBYACENTE Y DEL TIPO DE INCONTINENCIA PRESENTE. ALGUNAS OPCIONES DE TRATAMIENTO PUEDEN INCLUIR:

1. Terapia conductual: incluye hábitos saludables para controlar la vejiga, ejercicios del suelo pélvico (como los ejercicios de Kegel) y técnicas para entrenar a la vejiga.
2. Medicamentos: en algunos casos, se pueden recetar medicamentos para ayudar a controlar los síntomas de la incontinencia.
3. Dispositivos médicos: como los pesarios para mujeres con incontinencia por esfuerzo.
4. Cirugía: en casos graves o cuando otros tratamientos no han sido efectivos, se puede considerar la cirugía para corregir el problema subyacente.

## Bibliografía

Libro, Cuidado de los adultos mayores, Lesur, Luis, Trillas.

Libro, Gerontología y Geriatría Valoración e intervención, Jose Carlos Millan Calenti, Medica Panamerican.

Libro, Geriatria, Carlos w. Dhyver, Moderno.

<https://www.youtube.com/watch?v=JLsZ6Me28sU>

<https://www.youtube.com/watch?v=kgv1xgNxc2w>

<https://www.youtube.com/watch?v=kDvdSnqqeSg>