



## Mapa conceptual

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Liliana Tomas Morales

**TEMA:** EPOC

**PARCIAL:** 2

**MATERIA:** Enfermería Gerontogeriatrica.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Rebeca Marili Vázquez Escobar.

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 6

# EPOC

Es

Una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire. Los síntomas empeoran gradualmente y la disnea, que es persistente y al principio se asocia al esfuerzo.

## FACTORES DE RIESGO

Son

Exposición al humo del tabaco

Contaminación del aire de interiores: como combustibles sólidos en la cocina.

Contaminación del aire exterior

Exposición laboral a polvos y productos químicos

Infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia.

## POBLACIÓN EN RIESGO

Antes

Era más frecuente en los hombres.

Debido a:

Que el índice de tabaquismo en los países de ingresos altos es similar entre hombres y mujeres

Mujeres suelen estar más expuestas al aire contaminado de interiores.

También:

Se producen en países de ingresos medianos y bajos.

Porque

Las estrategias eficaces de prevención y tratamiento no siempre aplican para todos los enfermos.

## SÍNTOMAS

Son

Disnea (dificultad para respirar).

Tos crónica

Y

Expectoración (con mucosidad).

La EPOC no se cura.

Pero

El tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas.

Ya que

Retrasa la evolución de la enfermedad y reduce la mortalidad por la enfermedad.

Tratamiento con

Corticosteroides inhalados es también beneficioso.

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Se confirma

Mediante una prueba denominada espirometría

Mide

El volumen de una espiración efectuada con un máximo esfuerzo y la rapidez con que se espira el aire.

## RESPUESTA DE LA OMS

Objetivos

Aumentar la sensibilización acerca de la epidemia mundial de enfermedades crónicas

Crear ambientes más saludables, sobre todo para las poblaciones pobres.

Reducir los factores de riesgo comunes de las enfermedades no transmisibles

Como

Consumo de tabaco y la exposición al humo del tabaco y contaminación de interiores.

Prevenir las muertes prematuras y las discapacidades evitables.

También encabeza la Alianza Mundial contra las Enfermedades Respiratorias Crónicas (GARD).