



Mi Universidad

Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Liliana Tomas Morales

TEMA: Fracturas

PARCIAL: 4

MATERIA: Enfermería gerontogeriatrica.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rebeca Marili Vázquez escobar.

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6

FRACTURA

Es una Ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

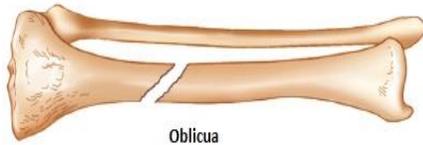


Fractura abierta



ADAM.

TIPOS DE FRACTURAS



Oblicua



Oblicua - fractura en ángulo con el eje del hueso.

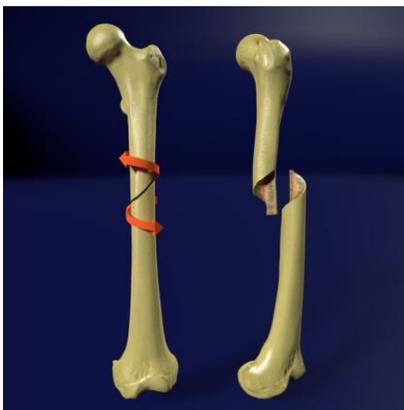
Conminuta - fractura en muchos fragmentos relativamente pequeños.



Hueso

Fractura conminuta

Kidshealth® All rights reserved.



Espiral - fractura dispuesta alrededor del eje del hueso.

Compuesta o abierta - fractura que rompe la piel.

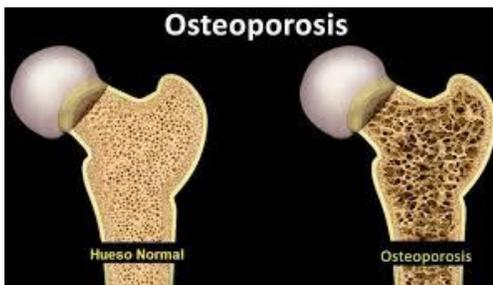


CAUSAS



Accidentes automovilísticos.

Caídas o lesiones deportivas.



Osteoporosis que causa debilitamiento de los huesos.

SÍNTOMAS

Dolor intenso, deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar. Hinchazón, Hematomas, Dolor alrededor de la herida, Problemas al mover la extremidad.



DIAGNOSTICO



- partir de una historia clínica y una exploración física.
- Radiografía
- Gammagrafía ósea.
- Imágenes por resonancia magnética (IRM).

PREVENCIÓN

Incluir regularmente alimentos ricos en calcio y vitamina D en tu dieta y Evitar la vida sedentaria ejercitándonos al menos 30 minutos diarios.



Visita a tu médico para saber el real estado de salud de tus huesos y usa zapatos cómodos y con suela antideslizante