



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:** BRYAN ELI GARCIA ZAMORANO

**TEMA:** SUPER NOTA

**PARCIAL:** 4

**MATERIA:** PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LC. ELIZABETH ESPINOZA  
LOPEZ

**LICENCIATURA:** ENFERMERÍA

**CUATRIMESTRE:** 6

# LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR ( RCP)



LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR ( RCP) ES UNA TÉCNICA PARA SALVAR VIDAS QUE ES ÚTIL EN MUCHAS SITUACIONES DE EMERGENCIA EN LAS QUE LA RESPIRACIÓN O LOS LATIDOS DEL CORAZÓN DE UNA PERSONA SE DETIENEN. POR EJEMPLO, CUANDO UNA PERSONA TIENE UN ATAQUE CARDÍACO O CASI SE AHOGA. LA ASOCIACIÓN AMERICANA DEL CORAZÓN RECOMIENDA COMENZAR LA RCP CON COMPRESIONES FUERTES Y RÁPIDAS EN EL PECHO. ESTA RECOMENDACIÓN DE HACER RCP SOLO CON LAS MANOS ES TANTO PARA LAS PERSONAS SIN CAPACITACIÓN COMO PARA EL PERSONAL DE PRIMEROS AUXILIOS.

**PERSONA SIN CAPACITACIÓN.** SI NO TIENES CAPACITACIÓN EN RCP O NO ESTÁS SEGURO DE PODER HACER LA RESPIRACIÓN DE RESCATE, HAZ LA RCP SOLAMENTE CON LAS MANOS. CONSISTE EN HACER ININTERRUMPIDAMENTE ENTRE 100 Y 120 COMPRESIONES POR MINUTO EN EL PECHO HASTA QUE LLEGUEN LOS PARAMÉDICOS. A CONTINUACIÓN, SE DESCRIBEN LOS DETALLES. NO ES NECESARIO QUE INTENTES HACER RESPIRACIÓN DE RESCATE.

**PERSONA CAPACITADA Y LISTA PARA ACTUAR.** SI ESTÁS BIEN CAPACITADO Y TIENES CONFIANZA EN TUS HABILIDADES, COMPRUEBA SI HAY PULSO Y RESPIRACIÓN. SI EN LOS PRIMEROS 10 SEGUNDOS NO HAY PULSO NI RESPIRACIÓN, COMIENZA A HACER COMPRESIONES EN EL PECHO. COMIENZA LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR CON 30 COMPRESIONES EN EL PECHO, ANTES DE HACER DOS RESPIRACIONES DE RESCATE.



**LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PUEDE MANTENER LA CIRCULACIÓN DE SANGRE OXIGENADA HACIA EL CEREBRO Y OTROS ÓRGANOS HASTA QUE UN TRATAMIENTO MÉDICO DE EMERGENCIA RESTABLEZCA EL RITMO CARDÍACO NORMAL. CUANDO EL CORAZÓN SE DETIENE, EL CUERPO DEJA DE RECIBIR SANGRE OXIGENADA. LA FALTA DE SANGRE OXIGENADA PUEDE CAUSAR DAÑO CEREBRAL EN SOLO UNOS MINUTOS.**



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

**SI ESTÁS CAPACITADO PARA HACER REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR ( RCP) Y HAS HECHO 30 COMPRESIONES DE PECHO, ABRE LA VÍA RESPIRATORIA DE LA PERSONA MEDIANTE LA MANIOBRA DE INCLINAR LA CABEZA Y LEVANTAR EL MENTÓN. COLOCA LA PALMA SOBRE LA FRENTE DE LA PERSONA E INCLÍNALE LENTAMENTE LA CABEZA HACIA ATRÁS. LUEGO, CON LA OTRA MANO, LEVÁNTALE LENTAMENTE EL MENTÓN HACIA ADELANTE PARA ABRIR LA VÍA RESPIRATORIA.**



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

**ÁBRELE LAS VÍAS RESPIRATORIAS CON LA MANIOBRA DE INCLINARLE LA CABEZA Y LEVANTARLE EL MENTÓN. APRIÉTALE LAS FOSAS NASALES PARA LA RESPIRACIÓN BOCA A BOCA Y CUBRE LA BOCA DE LA PERSONA CON LA TUYA, HACIENDO UN SELLO. PROPORCIONA LA PRIMERA RESPIRACIÓN DE RESCATE, DE UN SEGUNDO DE DURACIÓN, Y OBSERVA SI SE ELEVA EL PECHO. SI SE ELEVA, PROPORCIONA LA SEGUNDA RESPIRACIÓN. SI EL PECHO NO SE ELEVA, REPITE PRIMERO LA MANIOBRA DE INCLINARLE LA CABEZA Y LEVANTARLE EL MENTÓN Y LUEGO PROPORCIONA LA SEGUNDA RESPIRACIÓN.**



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

# LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

## RCP



1. ¿Respira? No
2. Llamar 112
3. Realizar 30 compresiones torácicas
4. Hacer 2 insuflaciones (boca a boca)
5. Repetir proceso a partir del punto 3

### ¿Cómo se hacen las compresiones?

- Primero, debes colocar a la víctima sobre una superficie dura y boca arriba.
- Seguidamente, debes colocarte al lado de la víctima con rodillas en el suelo.
- A continuación, tienes que apoyar una de tus manos sobre el esternón, entrelazándola con tu otra mano.
- Por último, sin doblar los codos, debes dejar caer tu peso sobre el esternón de la víctima, haciendo así 30 compresiones torácicas.



### ¿Cómo se realizan las insuflaciones?

1. Debes taponar las fosas nasales
2. Seguidamente, debes realizar la técnica "Frente - Mentón"
3. Realiza 2 insuflaciones, después continúa con las compresiones torácicas.

#### Técnica "Frente - Mentón"

