



Mi Universidad

Mapa conceptual

NOMBRE DEL ALUMNO: Liliana Tomas Morales

TEMA: (1.1) Técnica de lavado de manos clínico (1.2) Técnica de lavado de manos quirúrgico (1.6) Prevención de caídas.

PARCIAL: I

MATERIA: práctica clínica de enfermería.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Elizabeth Guadalupe Espinosa López

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS CLÍNICO

Se clasifica en:

Mi Universidad

Que es

Es

La frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, un aclarado con agua abundante.

Que ayudara a:

Eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente.

Para así:

Evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Flora residente

Son:

Microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel.

Flora transitoria

Son:

Microorganismos que contaminan la piel.

FINALIDAD

Evalúa:

Disminuir la incidencia de las infecciones intrahospitalarias genéticas menores.

OBJETIVO

Garantizar la práctica del lavado de manos de forma adecuada

Para:

Reducir la transmisión de gérmenes y prevenir las infecciones.

REQUERIMIENTOS BÁSICOS

Debe haber

- Lavamanos
- Jabón líquido o desinfectante
- Papel Toalla.

RECOMENDACIONES

Son:

El personal debe tener las uñas cortas, limpias y sin esmalte.

Retirar todas las joyas y reloj de las manos y muñecas.

Los guantes no reemplaza el lavado de manos.

5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS.

Son:

Antes del contacto con el paciente.

Antes de realizar una tarea limpia/aséptica

Después de una exposición a fluidos corporales.

Después del contacto con el paciente

Después del contacto con el entorno del paciente

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Es
La remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel.

Se define
OMS, como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

Objetivo
Eliminar los microorganismos transeúntes y reducir la flora

PRECAUCIONES
Verificar que:

Son
Relativamente frecuentes en la mayoría de los hospitales.

PREVENCIÓN DE CUALQUIER TIPO DE ACCIDENTE

INDICACIONES
Algunas son
Antes de cualquier intervención quirúrgica.

Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.
Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte ni acrílico

Generan
Daño adicional para el paciente
Ocasionando:
Lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte.

Para que:
Iluminación
Permitan una correcta visibilidad de obstáculos que puedan encontrarse en el camino.

Y
Antes de realizar técnicas que requieran una extrema asepsia como colocación de catéter venoso central.

Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.

Diferentes percusiones
• aspectos físicos
• psicológicos
• sociales

Suelos
Cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos



No usar debajo de la ropa quirúrgica ropa de calle.

La mayoría de:
Los accidentes que sufren las personas mayores.

Escaleras
Instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.

No debe presentar infecciones respiratorias, enfermedades infectocontagiosas o heridas en las manos.

En
El hogar, por una falta de adecuación de las instalaciones.

Deambulación
Mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio, comprobando que no hay obstáculos.

Baño
Utilizar siempre alfombra de baño al salir de la ducha

Dormitorio
El acceso a la cama debe ser amplio y permanecer libre de objetos.

Medicamentos
Tomar las medidas necesarias para evitar la confusión con medicamentos de otra persona.

En la calle
Utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar.

La práctica de ejercicio físico diario reduce las probabilidades de sufrir accidentes.

Debe cuidarse y revisarse periódicamente la vista y el oído.