



NOMBRE DEL ALUMNO: BRYAN ELI GARCIA ZAMORANO

TEMA: MAPA CONCEPTUAL DE TEMAS 1.1-1.2-1.6

PARCIAL: I

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ELIZABETH ESPINOZA LOPEZ

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5

TECNICA DE LAVADO DE MANOS

QUE ES

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante,

FINALIDADES

ELIMINAR SUCIEDAD

MATERIA ORGANICA

FLORA TRANSITORIA

FLORA RESIDENTE

EVITAR TRANSMITIR MICROORGANISMOS

también llamada contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella.

también llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel.

5 MOMENTOS DE LAVADO DE MANOS

Antes del contacto con el paciente.

Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.

Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes

Después del contacto con el paciente

Después del contacto con el entorno del paciente

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que usted tiene en las manos.

proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente.

Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente o su entorno inmediato, cuando nos alejamos del paciente.

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente.

INDICACIONES

☑ Al iniciar y finalizar la jornada laboral.

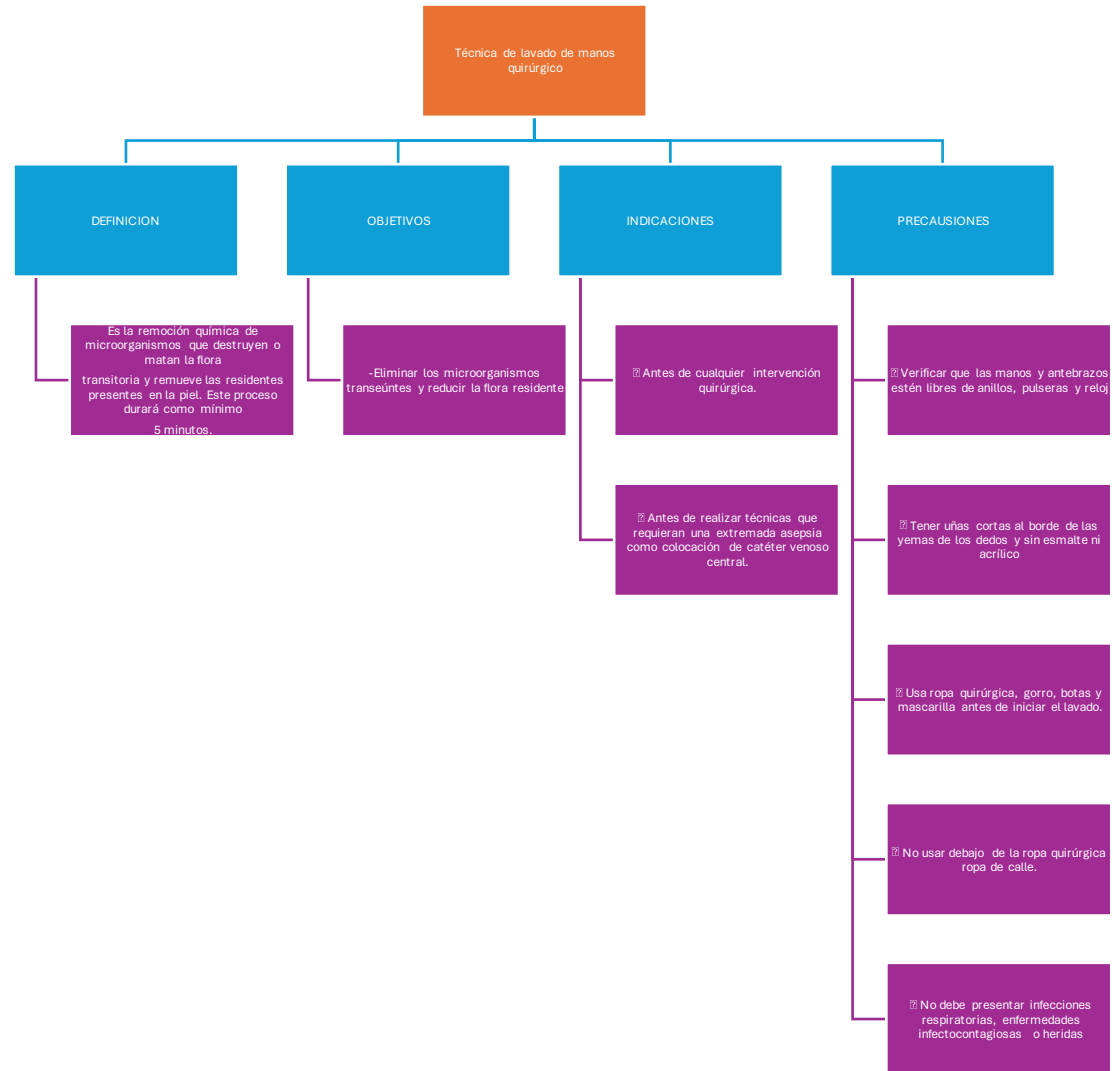
☑ Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.

☑ Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.

☑ Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.

☑ Después de contactar con cualquier fuente de microorganismos: fluidos biológicos.

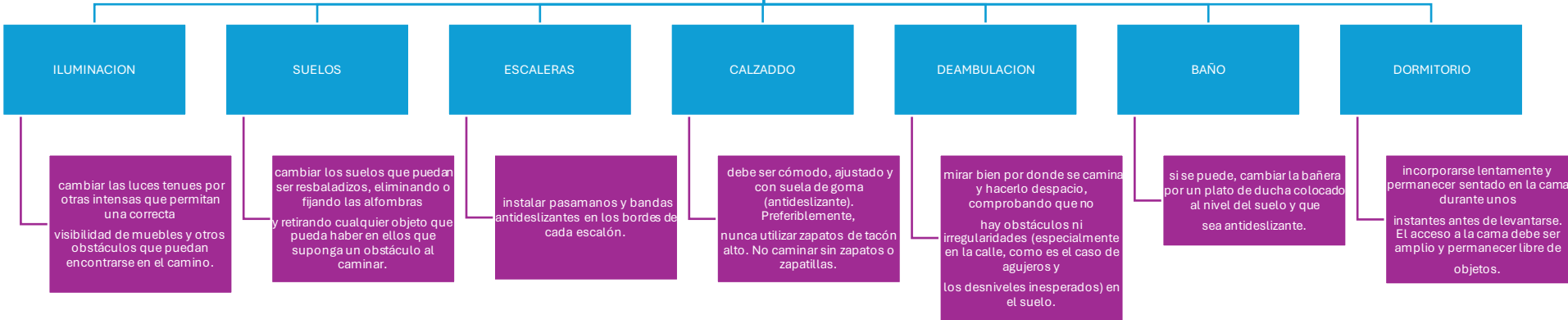
☑ Después de tocar las mucosas, piel no intacta, objetos que puedan estar contaminados.



Prevención de caídas

define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

RECOMENDACIONE



ILUMINACION

cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad de muebles y otros obstáculos que puedan encontrarse en el camino.

SUELOS

cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto que pueda haber en ellos que suponga un obstáculo al caminar.

ESCALERAS

instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.

CALZADO

debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante). Preferiblemente, nunca utilizar zapatos de tacón alto. No caminar sin zapatos o zapatillas.

DEAMBULACION

mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio, comprobando que no hay obstáculos ni irregularidades (especialmente en la calle, como es el caso de agujeros y los desniveles inesperados) en el suelo.

BAÑO

si se puede, cambiar la bañera por un plato de ducha colocado al nivel del suelo y que sea antideslizante.

DORMITORIO

incorporarse lentamente y permanecer sentado en la cama durante unos instantes antes de levantarse. El acceso a la cama debe ser amplio y permanecer libre de objetos.