



**Mi Universidad**

## **SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ**

**TEMA: RCP BASICO**

**PARCIAL: 4**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ELIZABETH ESPINOZA LOPEZ**

**CUATRIMESTRE: 6**

*FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 30 DE JULIO DEL 2024*



La RCP (Reanimación Cardiopulmonar) básica es un conjunto de técnicas y procedimientos para mantener la circulación sanguínea y la respiración en una persona que ha sufrido un paro cardíaco o respiratorio. A continuación, te presento un resumen de la RCP básica:

Objetivos:

- Mantener la circulación sanguínea
- Mantener la respiración
- Llamar a emergencias médicas

Pasos:

1. Llamada de emergencia: Llamar al número de emergencia local (como el 911 en Estados Unidos) o pedir ayuda.
2. Comprobación de la conciencia: Verificar si la persona está consciente o no.
3. Comprobación de la respiración: Verificar si la persona está respirando o no.
4. Comprobación del pulso: Verificar si la persona tiene pulso o no.
5. Inicio de la RCP:
  - Si la persona no respira, comenzar con la ventilación (respiración boca a boca o boca a nariz).
  - Si la persona no tiene pulso, comenzar con la compresión torácica (masaje cardíaco).
6. Ventilación: Dar 2 respiraciones de 1 segundo cada una, con una pausa de 1 segundo entre ellas.
7. Compresión torácica: Realizar 30 compresiones torácicas a un ritmo de 100-120 compresiones por minuto.
8. Alternancia: Alternar entre ventilación y compresión torácica en un ciclo de 2:30 (2 respiraciones y 30 compresiones).
9. Continuación: Continuar la RCP hasta que llegue la ayuda médica o hasta que la persona se recupere.

Importante:

- La RCP básica debe ser realizada por una persona capacitada.

- La RCP básica no reemplaza la atención médica profesional.
- La RCP básica debe ser realizada de manera continua hasta que llegue

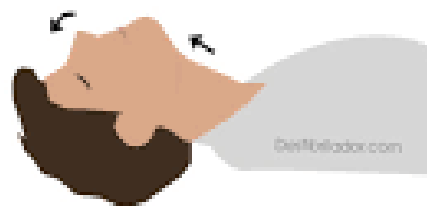
La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica es una técnica de emergencia que se utiliza para mantener la circulación sanguínea y la respiración en una persona que ha sufrido un paro cardíaco o respiratorio. La RCP básica es un procedimiento que debe ser realizado por una persona capacitada y es fundamental para salvar vidas en situaciones de emergencia.

La RCP básica consiste en dos partes fundamentales: la ventilación y la compresión torácica. La ventilación se realiza mediante la respiración boca a boca o boca a nariz, y su objetivo es proporcionar oxígeno al cerebro y a los órganos vitales. La compresión torácica se realiza mediante la presión sobre el pecho, y su objetivo es mantener la circulación sanguínea y el flujo de oxígeno al cerebro y a los órganos vitales.

La RCP básica debe ser realizada de manera correcta y segura. Primero, se debe comprobar la conciencia de la persona y su respiración. Si la persona no respira, se debe iniciar la ventilación. Si la persona no tiene pulso, se debe iniciar la compresión torácica. La RCP básica debe ser realizada en un ciclo de 2:30, es decir, dos respiraciones y 30 compresiones torácicas.

La importancia de la RCP básica radica en que puede salvar vidas en situaciones de emergencia. Según la American Heart Association, la RCP básica puede aumentar las posibilidades de supervivencia en un 50% en personas que han sufrido un paro cardíaco. Además, la RCP básica es una técnica que puede ser realizada por cualquier persona capacitada, lo que la hace accesible y efectiva en situaciones de emergencia.

En conclusión, la RCP básica es una técnica de emergencia fundamental que puede salvar vidas en situaciones de emergencia. Es importante que las personas se capaciten en RCP básica para poder responder de manera efectiva en situaciones de emergencia. La RCP básica es una habilidad que puede ser aprendida por cualquier persona y es fundamental para la atención médica de emergencia.



VER  
OIR  
SENTIR