



Mi Universidad

Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Liliana Tomas Morales

TEMA: RCP básico.

PARCIAL: 4

MATERIA: práctica clínica de enfermería I

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. Elizabeth Espinoza López

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6

RCP BÁSICO

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)
 técnica para salvar vidas que es útil en muchas situaciones de emergencia en las que la respiración o los latidos del corazón de una persona se detienen.

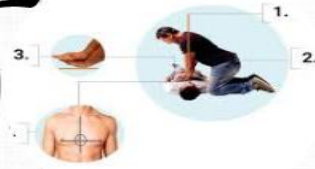


PASOS DE RCP



1. Recuesta a la persona boca arriba sobre una superficie firme.

2. Coloca la parte inferior de la palma de tu mano en la mitad del pecho de la persona, entre los pezones.



3. Coloca tu otra mano encima de la mano que pusiste sobre el pecho. Mantén extendidos los codos. Posiciona los hombros directamente sobre tus manos.

4. Presiona con todo el peso de tu cuerpo para hacer las compresiones, no solo con los brazos.



5. Presiona el pecho con firmeza a un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto.

6. Si recibiste capacitación en RCP, avanza a abrir las vías respiratorias y haz la respiración de rescate.



7. Si no estás capacitado en RCP, sigue haciendo compresiones en el pecho hasta que haya señales de movimiento o llegue el personal médico de emergencia.