



**Mi Universidad**

## **SUPER RESUMEN**

**NOMBRE DEL ALUMNO: PEREYRA CALVO CAROL**

**DENISSE**

**TEMA: UNIDAD III: 3.2 PATRÓN 2: NUTRICIONAL-**

**METABÓLICO**

**PARCIAL: TERCERO.**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEON MENDEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**CUATRIMESTRE: TERCERO.**

*Frontera Comalapa, Chiapas a 29 de junio del 2024.*

El patrón 2 nutricional metabólico valora la descripción del consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas, horarios de comida, preferencias y suplementos, problemas en su ingesta, altura, peso y temperatura, condiciones de piel, mucosas y membranas. Para poder valorar se realiza la valoración del IMC, la valoración de la alimentación, la valoración de problemas en la boca: por ejemplo, si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.), la valoración de problemas para comer: como dificultades para masticar, tragar, alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros, la valoración de otros problemas que influyen en el patrón: los problemas digestivos (náuseas, vómitos, pirosis), la valoración de la piel: ya sean alteraciones de la piel: fragilidad de uñas y pelo, falta de hidratación, prurito, edemas, lesiones, temperatura, cicatrización, coloración. Y lesiones cutáneas: como los absesos, lipomas, nevus, verrugas, patología de las uñas, tiene una nutrición desequilibrada, los líquidos consumidos son escasos, existen problemas en la boca, hay dificultades para masticar y/o tragar, y se necesita sonda de alimentación, y la presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias. La información que no condiciona el resultado del patrón, son los ítems relativos a: lugar de comidas, número, horario y el tipo de dieta. El número de calorías se refiere a las que ingiere habitualmente,

que le hayan  
pautadas; es  
difícil de  
valorar no se  
realiza de



no las  
sido  
muy

forma cotidiana. Los problemas dieta nos dan información, pero no todos condicionan el resultado del patrón: el patrón alterado: dieta no equilibrada, el patrón en riesgo: dieta insuficiente y comer entre horas, dependerá de las características del individuo. La información que no condiciona el resultado del patrón, son, el consumo escaso de lácteos, el cual, dependerá de la etapa evolutiva de la persona; la cena abundante nos da información, pero por sí mismo no nos conduce a una alteración del patrón. Otros problemas son, el patrón alterado: digestivos, inapetencia,

intolerancia o dependencia. La nutrición equilibrada se refiere a nutrientes, no a grupos de alimentos, puede darse el caso de personas que no tomen proteínas animales, pero las tomen vegetales, como es el caso de los vegetarianos. El test de Norton inferior a 14 nos indica un riesgo de desarrollar úlceras por presión, y, por tanto, nos informa de un patrón en riesgo de alteración.