



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINÓPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: PEREYRA CALVO CAROL**

**DENISSE**

**TEMA: UNIDAD II: BIENESTAR SALUD Y**

**ENFERMEDAD**

**PARCIAL: SEGUNDO.**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ROMELIO DE LEON MENDEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**CUATRIMESTRE: TERCERO.**

*Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de junio del 2024.*

**BIENESTAR  
SALUD  
Y  
ENFERMEDAD**

**LA  
SALUD**

Es el conjunto de fuerzas vivas físicas, afectivas, psíquicas, sociales, que se pueden movilizar para afrontar, compensar la enfermedad, dejarla atrás y hacerle frente. Al fin y al cabo, el ser humano no es sólo materia, es también espíritu, alma, sentimientos; es decir, es un ser holístico.

**OMS,  
1947**

Definió la salud en el preámbulo de su constitución como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad”

**SALUD  
OPTIMA**

Significa que a pesar de que la mayoría de las personas presentan algún tipo de déficit menor de salud, como un problema físico menor, alergia, ser tímidos, miedo a hablar en público, temor a las alturas, o problemas crónico-degenerativos, son capaces de llevar una vida normal en tanto toman ciertas precauciones o decisiones que les permiten sentirse bien.

**La salud como  
un todo  
funcional u  
holismo.**

Quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

**El bienestar,  
estar sano o  
estar bien**

**BIENESTAR**

Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

Los conceptos básicos de bienestar incluyen la autorresponsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos, entre otros.

**EL  
ESTAR  
SANO**

Es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando

**Hettler  
en 1979**

**Propuso seis  
dimensiones  
del estar  
sano.**

Es en el año 2003, derivado de estos conceptos, las autoras Anspaugh, Hamrick y Rosato, proponen siete dimensiones de bienestar que coinciden con las seis de Hettler, y sólo agregan una dimensión más a estos referentes.

**La dimensión  
que ellas  
incluyen es la  
ambiental.**

- Dimensión física, que estimula la actividad física, fuerza cardiovascular, nutrición y otras.
- Dimensión emocional, que se enfoca hacia el grado en que la persona se siente positiva y entusiasta sobre la vida.

- Dimensión social, es aquella que incluye la interdependencia con otros, la naturaleza y el desarrollo de la armonía con la familia.
- Dimensión intelectual, que anima a las actividades mentales para el desarrollo del conocimiento de sí mismo.

**Enfermedad**

La forma en que una persona considere su enfermedad, es lo que determina en gran medida las acciones que tome para protegerse y mejorar, así como el tipo de atención, cuidado o tratamiento cuando este fenómeno se presente.

Factores como edad, sexo, ocupación, estabilidad emocional, personalidad, religión, raza, nivel socioeconómico, educación y capacidad de reacción se consideran en la fase de enfermedad.

La enfermedad “es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”

**Etapas de la  
enfermedad:  
Suchman**

- Aparición de la enfermedad
- Aceptación del rol de enfermo
- Búsqueda de la atención médica
- El paciente dependiente
- La recuperación y rehabilitación.

**Aparición de la  
enfermedad**

Esta etapa tiene tres aspectos, la percepción física de los (signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional, ya sea de temor, ansiedad o tranquilidad.

**Aparición del  
rol enfermero**

En esta etapa la persona acepta que está enferma, y el rol como tal. Búsqueda de la atención médica.

**El paciente  
es  
dependiente**

Cuando se confirma su enfermedad, el paciente se convierte en dependiente de los tratamientos o cuidados de un profesional o de varios, incluyendo la familia.

**Recuperación  
y  
rehabilitación**

En esta etapa aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria.

**Algunos  
autores  
clasifican la  
enfermedad  
en dos fases:**

- Enfermedad aguda: por lo general tiene una duración corta y es grave. Los síntomas aparecen de forma brusca, son intensos, y con frecuencia afectan el funcionamiento en alguna dimensión.
- Enfermedad crónica: es aquella que persiste durante más de seis meses en promedio. Las enfermedades degenerativas están consideradas como enfermedades crónicas y siguen representando un problema de salud pública, ocupando el primer lugar de morbilidad y mortalidad en México y en otros países del mundo.