



**Tema:**

Nutrición- Metabólico

**Nombre de la materia:**

Fundamentos III

**Nombre del profesor:**

Romelia De León Méndez

**Nombre de la alumna:**

Andy Michel Velázquez Sáenz

**Grado:** 3er

**Grupo:** 'A'

# PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO

## Qué valora:

- **Consumo de alimentos y líquidos:** Evaluación de la ingesta en relación con las necesidades metabólicas.
- **Horarios de comida:** Frecuencia y tiempos de las comidas.
- **Preferencias y suplementos:** Gustos alimenticios y uso de suplementos.
- **Problemas en la ingesta:** Dificultades para comer o beber.
- **Mediciones físicas:** Altura, peso y temperatura corporal.
- **Condiciones de piel, mucosas y membranas:** Estado de la piel y las membranas mucosas.

## Cómo se valora:

1. **IMC:** Evaluación del Índice de Masa Corporal.
2. **Alimentación:**
  - Número de comidas, lugar y horario.
  - Dietas específicas y cantidad de líquidos recomendados.
  - Preguntas sobre consumo de alimentos por grupos (frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos).
3. **Problemas bucales:** Presencia de caries, úlceras u otras alteraciones bucales.
4. **Problemas para comer:** Dificultades para masticar, tragar, o necesidad de alimentación por sonda.
5. **Otros problemas:** Problemas digestivos (náuseas, vómitos, acidez), inapetencia, intolerancias alimenticias, alergias, suplementos alimenticios y vitaminas.
6. **Valoración de la piel:** Fragilidad de uñas y pelo, hidratación, prurito, edemas, lesiones, cicatrización, coloración. Presencia de lesiones cutáneas (abscesos, lipomas, nevus, verrugas).

## Resultado del patrón:

- **IMC:**
  - **Patrón alterado:** IMC superior a 30% o inferior a 18,5%.
  - **Patrón en riesgo:** IMC entre 25 y 30.
  - **Patrón eficaz:** IMC entre 18,6 y 24,9.
- **Nutrición desequilibrada.**
- **Líquidos insuficientes.**
- **Problemas bucales.**
- **Dificultades para masticar/tragar.**
- **Necesidad de sonda de alimentación.**
- **Lesiones cutáneas/mucosas o falta de integridad tisular/cutánea.**
- **Problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.**

## Aclaraciones:

- **Hidratación saludable:** Se recomienda ingerir 8 a 10 vasos de líquidos al día (agua, refrescos sin azúcar, té, café o infusiones sin azúcar).

- **Lugar, número y horario de comidas, y tipo de dieta:** Proporcionan información útil pero no determinan el patrón por sí solos.
- **Calorías ingeridas:** Se evalúa en base a la observación y juicio clínico, no solo a las calorías pautadas.
- **Problemas dietéticos:**
  - **Patrón alterado:** "Dieta no equilibrada".
  - **Patrón en riesgo:** "Dieta insuficiente" y "comer entre horas" dependiendo de las características del individuo.
  - **Otros problemas:** Digestivos, inapetencia, intolerancia o dependencia.
  - **Patrón en riesgo:** Comer sin hambre (si el IMC es adecuado) y sedentarismo (valorado en el patrón de actividad-ejercicio).
- **Nutrición equilibrada:** Se refiere a la ingesta de nutrientes adecuados, no necesariamente a todos los grupos de alimentos.
- **Test de Norton:** Un puntaje inferior a 14 indica riesgo de úlceras por presión y un patrón en riesgo de alteración.