



Mapa conceptual

Nombre de la alumna: Jazmín Escobedo Gómez

Parcial: primero

Materia: fundamentos de enfermería III

Nombre del maestro: Lic. Romelia De León Méndez

Cuatrimestre: Tercero

Licenciatura: enfermería

Frontera Comalapa Chiapas, a 20 de mayo del 2024

# PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR

## PREVENCIÓN PRIMARIA

Es aquella verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, se concibe como la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables.

## PREVENCIÓN SECUNDARIA

se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas. Una gran cantidad de intervenciones de enfermería se concentran en el hospital, pero esto ha ido cambiando de forma paulatina en los dos últimos decenios

## PREVENCIÓN TERCIARIA

cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación, para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento lo más óptimo como sea posible, y prevenir de secuelas o daños mayores e inclusive la muerte.

## CONCEPTO

Todos están centrados en el futuro la diferencia entre ellos está en las motivaciones y los objetivos Las actividades de promoción de la salud como el ejercicio habitual y la buena alimentación.

## AYUDAN A LOS PACIENTES

A mantener o mejorar sus actuales niveles de salud. Motivan a las personas a actuar positivamente para alcanzar niveles más estables de salud. La educación del bienestar enseña a las personas cómo cuidar de ellas mismas

## PROMOCIÓN A LA SALUD

Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social.

## LA SALUD

Se percibe, como el objetivo y fuente de riqueza de la vida cotidiana. Es un concepto positivo. Que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas.

## ACCIONES DE SALUD

están diseñadas para ayudar a las personas a conseguir una comprensión y un control nuevo de su vida. Las actividades de prevención ayudan a las personas a protegerlas de amenazas reales y potenciales de la salud;

## APRECIACIÓN DE LA SALUD

este tema se utiliza para hacer conocer a los individuos los factores de riesgo que le afectan y la forma de apearse a los programas que disponen de una diversidad de instrumentos para facilitar las valoraciones de estos factores de riesgo a los que está expuesto