



Tema:

Bienestar, Salud Y Enfermedad

Nombre de la materia:

Fundamentos III

Nombre del profesor:

Romelia De León Méndez

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 3er

Grupo: 'A'

Bienestar, Salud Y Enfermedad

La salud

Los individuos y grupos viven en una sociedad cada vez más compleja, pero también cada vez más independiente e individualista, y dependen de un gran número de profesionistas para atender los requerimientos de su salud

Estos profesionistas como la enfermera, médico, trabajadora social, odontólogo, nutricionista y otros, deben interactuar con los miembros de esa sociedad y de otros servicios para fomentar, prevenir, diagnosticar y cuidar la salud, considerando que toda persona tiene derecho a ésta.

Esto quiere decir que la salud ya no puede definirse como la simple ausencia de enfermedad, sino que tiene un significado positivo en sí misma. También salud significa "eficiencia física, mental y social óptima"

Salud Óptima

Quiere decir, que a pesar de que la mayoría de las personas presentan algún tipo de déficit menor de salud, como un problema físico menor, alergia, ser tímidos, miedo a hablar en público, temor a las alturas, entre otros, o problemas crónico-degenerativos

Ellos son capaces de llevar una vida normal en tanto toman ciertas precauciones o decisiones que les permiten sentirse bien

Lo cierto es que el ser humano rara vez logra la perfección en todos los aspectos de salud, ya sea física, mental o social; sin embargo, se puede asegurar que cada persona tiene su óptimo único que le es alcanzable.

El bienestar, estar sano o estar bien

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles

En los niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".

La dimensión que ellas incluyen es la ambiental.

- Dimensión física, que estimula la actividad física, fuerza cardiovascular, nutrición y otras.
- Dimensión emocional, que se enfoca hacia el grado en que la persona se siente positiva y entusiasta sobre la vida.
- Dimensión social, es aquella que incluye la interdependencia con otros, la naturaleza y el desarrollo de la armonía con la familia.

Enfermedad

La enfermedad "es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa".

Esta etapa tiene tres aspectos, la percepción física de los (signos y síntomas), la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional, ya sea de temor, ansiedad o tranquilidad.

Los síntomas aparecen de forma brusca, son intensos, y con frecuencia afectan el funcionamiento en alguna dimensión. Enfermedad crónica es aquella que persiste durante más de seis meses en promedio

Las enfermedades degenerativas están consideradas como enfermedades crónicas y siguen representando un problema de salud pública, ocupando el primer lugar de morbilidad y mortalidad en México y en otros países del mundo.