



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Jazmin  
Escobedo Gómez

Tema: patrón nutricional metabólico

Parcial:3

Materia: Fundamentos De  
enfermería III

Nombre del Profesor: Lic. Romelia  
De León Méndez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

# Patrón 2: nutricional-metabólico

Este patrón valora y describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas los horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.

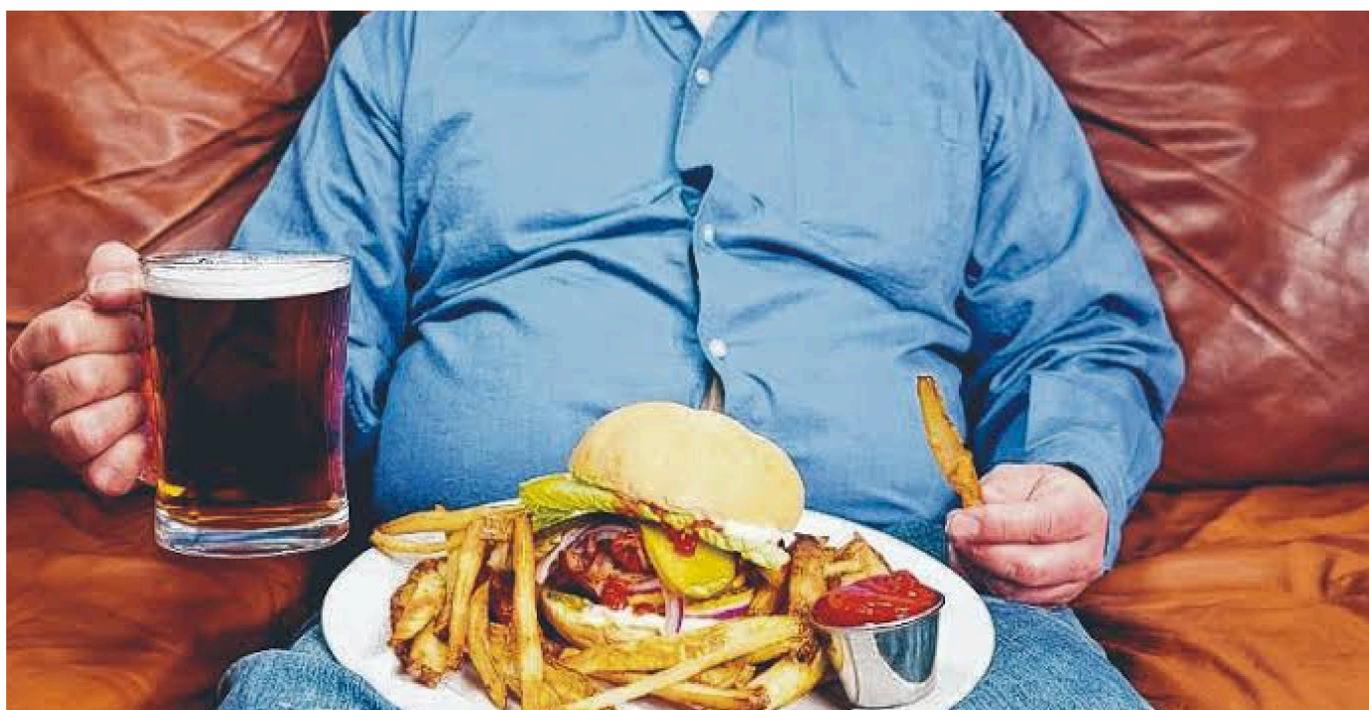


se valora a través de:

Valoración del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el número de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día. Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.



Los resultados del patrón es que Tiene una nutrición desequilibrada los líquidos consumidos son escasos. existen problemas en la boca hay dificultades para masticar y/o tragar. Necesita sonda de alimentación. Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea



Nutrición equilibrada se refiere a nutrientes, no a grupos de alimentos, puede darse el caso de personas que no tomen proteínas animales, pero las tomen vegetales, como es el caso de los vegetarianos. El test de Norton inferior a 14 nos indica un riesgo de desarrollar úlceras por presión, y, por tanto, nos informa de un patrón en riesgo de alteración.

