



**NOMBRE DE LA ALUMNA: YARENI GRICEL SANCHEZ MORALES**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ROMELIA DE LEON MENDEZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER RESUMEN**

**ESPECIALIDAD: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: TERCER CUATRIMESTRE**

**FRONTERA COMALA CHIAPAS**

## **Nutricional-Metabólico**

Qué valora:

Consumo de alimentos y líquidos acorde con necesidades metabólicas.

Horarios de comida, preferencias y suplementos.

Problemas en la ingesta de alimentos.

Altura, peso y temperatura corporal.

Estado de la piel, mucosas y membranas.

Cómo se valora:

IMC: Índice de Masa Corporal.

Alimentación: Número de comidas, lugar, horario, dietas específicas y líquidos recomendados. Preguntas sobre tipo de alimentos (frutas, verduras, carnes, etc.).

Problemas bucales: Presencia de caries, úlceras, etc.

Dificultades para comer: Problemas para masticar o tragar, necesidad de sonda de alimentación.

Problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias, suplementos.

Estado de la piel: Fragilidad de uñas y cabello, hidratación, prurito, edemas, lesiones, temperatura, cicatrización, coloración y lesiones cutáneas (abscesos, lipomas, etc.).

Resultado del patrón:

IMC:

Alterado:  $>30\%$  o  $<18.5\%$

En riesgo: 25-30

Eficaz: 18.6-24.9

Nutrición desequilibrada.

Consumo insuficiente de líquidos.

Problemas bucales.

Dificultades para masticar y/o tragar.

Necesidad de sonda de alimentación.

Lesiones cutáneas o mucosas, alteraciones de piel o falta de integridad tisular.

Problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.

Aclaraciones:

Hidratación saludable: Ingesta de 8 a 10 vasos de líquidos al día.

No condicionan el resultado del patrón:

Lugar, número y horario de comidas.

Tipo de dieta.

Calorías ingeridas habitualmente.

Problemas dieta:

Patrón alterado: "dieta no equilibrada".

Patrón en riesgo: "dieta insuficiente" y "comer entre horas".

Otros problemas:

Patrón alterado: "digestivos", "inapetencia", "intolerancia" o "dependencia".

Patrón en riesgo: "comer sin hambre".

Nutrición equilibrada refiere a nutrientes, no a grupos de alimentos.

Test de Norton <14 indica riesgo de úlceras por presión y patrón en riesgo de alteración.