



Nombre del Alumno: Estrella Lizeth Hernández Roblero

Tema: Técnicas Especiales De Enfermería

Parcial: 4

Materia: Fundamentos De enfermería III

Nombre del Profesor: Lic. Romelia De León Méndez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

La enfermería es una profesión que requiere una combinación de conocimientos teóricos, habilidades prácticas y dedicación para brindar cuidados de alta calidad a los pacientes. Dentro de la enfermería, existen técnicas especiales que son fundamentales para la atención de pacientes con necesidades específicas. Estas técnicas requieren una formación y práctica adecuadas para garantizar su ejecución segura y efectiva. En este ensayo, se presentarán las técnicas especiales de enfermería más comunes, su importancia y la forma en que contribuyen a la atención de calidad.

"LAVADO DE MANOS CLÍNICO

El lavado de manos clínico es una medida crucial para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos, especialmente en entornos de atención médica. Este proceso, que debe durar al menos 1 minuto, tiene como objetivo eliminar la suciedad y los microorganismos transeúntes de la piel. A continuación, se detallan las indicaciones y precauciones clave para el lavado de manos clínico, así como su importancia en la prevención de infecciones nosocomiales. Esta es la medida más importante para reducir el riesgo de infecciones y hace parte de las recomendaciones en la lucha contra la resistencia antimicrobiana. El lavado de manos lleva unas indicaciones se debe realizarse en diversas situaciones, incluyendo: Al iniciar y finalizar la jornada laboral, Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente, Antes y después de la preparación de alimentos o medicación, Antes y después de la realización de procedimientos invasivos. El en lavado de manos tienes que tener precauciones algunas precauciones importantes para el lavado de manos clínico incluyen: Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj, ya que la piel debajo de los anillos está más altamente colonizada que la piel de los dedos sin anillos.

Mantener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte, ya que las áreas subungueales de las manos abrigan altas concentraciones de bacterias. El lavado de manos es un procedimiento fundamental en la atención de enfermería que consiste en limpiar las manos con agua y jabón para eliminar los

microorganismos y prevenir la transmisión de infecciones. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda los "5 momentos" para el lavado de manos, que son: Momento 1: Antes de entrar en contacto con el paciente. Esto es crucial para prevenir la transmisión de microorganismos del personal de enfermería al paciente.

Momento 2: Antes de realizar un procedimiento limpio/aséptico. Esto garantiza que las manos estén libres de microorganismos que puedan contaminar el procedimiento.

Momento 3: Después de estar en contacto con fluidos corporales (como sangre, orina o heces). Esto es esencial para eliminar cualquier microorganismo que pueda haberse adquirido durante el contacto con estos fluidos.

Momento 4: Después de tocar superficies o equipos contaminados. Esto ayuda a prevenir la transmisión de microorganismos de estas superficies a las manos y luego al paciente.

Momento 5: Después de salir del paciente. Último momento es después de salir del paciente, lo que garantiza que las manos estén limpias antes de realizar cualquier otra actividad.

En conclusión el lavado de manos es un procedimiento sencillo pero fundamental en la atención de enfermería que puede salvar vidas. La implementación de los 5 momentos del lavado de manos recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) es crucial para prevenir la transmisión de infecciones y garantizar la seguridad del paciente. El lavado de manos efectivo requiere no solo el uso de agua y jabón, sino también la técnica correcta y el cumplimiento de los 5 momentos. La educación y la conciencia sobre la importancia del lavado de manos son esenciales para cambiar comportamientos y hábitos. Al hacer del lavado de manos una prioridad, los profesionales de la salud pueden reducir significativamente la tasa de infecciones nosocomiales, proteger la salud de los pacientes y mejorar la calidad de la atención médica. El lavado de manos es una responsabilidad individual y colectiva que requiere compromiso y acción constante para salvar vidas y prevenir sufrimiento.