



Nombre del Alumno: Jazmin Escobedo Gómez

Tema: Bienestar, Salud y Enfermedad

Parcial: 2

Materia: Fundamentos De enfermería III

Nombre del Profesor: Lic. Romelia De León Méndez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

Bienestar, salud y enfermedad

La salud

Hoy en día, los individuos y grupos viven en una sociedad cada vez más compleja, pero también cada vez más independiente e individualista, y dependen de un gran número de profesionistas para atender los requerimientos de su salud.

Salud óptima. Este concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible. Esto quiere decir, que a pesar de que la mayoría de las personas presentan algún tipo de déficit menor de salud, como un problema físico menor, alergia, ser tímidos, miedo a hablar en público, temor a las alturas, entre otros,

El bienestar, estar sano o estar bien

. Los conceptos básicos de bienestar incluyen la autorresponsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional,

dentro del entorno donde él está funcionando; también puede conceptualizarse como un "proceso activo de estar informado y elegir un nivel más alto de bienestar", influenciado por varios elementos como son autoconcepto de la persona, cultura y entorno.

Enfermedad

la forma en que una persona considere su enfermedad, es lo que determina en gran medida las acciones que tome para protegerse y mejorar, así como el tipo de atención, cuidado o tratamiento cuando este fenómeno se presente. Factores como edad, sexo, ocupación, estabilidad emocional, personalidad, religión, raza, nivel socioeconómico,

También algunos autores clasifican la enfermedad en dos fases: aguda y crónica. Enfermedad aguda: por lo general tiene una duración corta y es grave. Los síntomas aparecen de forma brusca, son intensos, y con frecuencia afectan el funcionamiento en alguna dimensión

