



Tema:

Técnicas Especiales De Enfermería

Nombre de la materia:

Fundamentos III

Nombre del profesor:

Romelia De León Méndez

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 3er

Grupo: 'A'

Introducción

El lavado de manos clínico es una técnica fundamental en el ámbito sanitario, reconocida como la medida más efectiva para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos. Las manos del personal sanitario son una de las principales vías de transmisión de infecciones cruzadas y brotes epidémicos. Un lavado de manos adecuado y regular puede disminuir significativamente estas infecciones.

El procedimiento de lavado de manos clínico debe durar al menos un minuto y tiene como objetivos principales eliminar la suciedad y los microorganismos transeúntes de la piel.

Objetivos del Lavado de Manos Clínico

1. Eliminar la suciedad visible.
2. Reducir los microorganismos transeúntes presentes en las manos.

Indicaciones para el Lavado de Manos

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral.
- Antes y después de cualquier procedimiento con el paciente.
- Antes y después de preparar alimentos o medicación.
- Antes y después de realizar procedimientos invasivos.
- Tras el contacto con fluidos biológicos, membranas mucosas, piel no intacta u objetos potencialmente contaminados.
- En el manejo de pacientes aislados o infectados por gérmenes multirresistentes.

Precauciones Previas

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y relojes.
- Mantener las uñas cortas y sin esmalte, ya que las áreas subungueales pueden albergar altas concentraciones de bacterias.

Procedimiento del Lavado de Manos Clínico

1. Abrir la llave del caño hasta obtener un chorro moderado de agua.
2. Humedecer las manos.
3. Aplicar Clorhexidina al 2% en la palma de la mano.
4. Frotar hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos.
5. Frotar las palmas de las manos entre sí.
6. Frotar la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda y viceversa.
7. Frotar las palmas de las manos entrelazando los dedos.
8. Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta.
9. Frotar el pulgar izquierdo con movimientos de rotación usando la palma de la mano derecha y viceversa.
10. Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa.
11. Enjuagar las manos con agua a chorro moderado desde la parte distal a la proximal.
12. Cerrar la espita del caño utilizando una toalla.

Desarrollo

Importancia del Lavado de Manos Clínico

El lavado de manos clínico es una de las medidas más importantes en la prevención de infecciones nosocomiales. Numerosos estudios han demostrado que las manos del personal sanitario son el principal vehículo de transmisión de microorganismos patógenos. Estas infecciones pueden ser mortales, especialmente en pacientes con sistemas inmunitarios comprometidos, como los que se encuentran en unidades de cuidados intensivos.

Objetivos del Lavado de Manos

El lavado de manos clínico tiene varios objetivos cruciales:

1. **Eliminar la suciedad visible:** La suciedad visible en las manos puede ser un reservorio de microorganismos.
2. **Reducir los microorganismos transeúntes:** Los microorganismos presentes en la piel pueden transmitirse de un paciente a otro, causando infecciones cruzadas.

Indicaciones para el Lavado de Manos

El personal sanitario debe lavarse las manos en diversas situaciones para garantizar una práctica segura y eficaz:

- **Al iniciar y finalizar la jornada laboral:** Esto asegura que las manos estén limpias al comienzo del trabajo y que no se lleven microorganismos fuera del entorno hospitalario.
- **Antes y después de cualquier procedimiento al paciente:** Esto previene la transmisión de microorganismos del personal al paciente y viceversa.
- **Antes y después de preparar alimentos o medicación:** Para evitar la contaminación de alimentos y medicamentos.
- **Antes y después de realizar procedimientos invasivos:** Estos procedimientos, como la inserción de catéteres, requieren un alto nivel de asepsia.
- **Después del contacto con fluidos biológicos, membranas mucosas o piel no intacta:** Estos contactos aumentan el riesgo de transmisión de infecciones.
- **En el manejo de pacientes con criterios de aislamiento:** Pacientes con infecciones por gérmenes multirresistentes requieren precauciones adicionales.

Precauciones Previas al Lavado de Manos

Antes de proceder con el lavado de manos, es importante tomar ciertas precauciones para asegurar la efectividad del proceso:

- **Retirar anillos, pulseras y relojes:** La piel debajo de estos accesorios puede albergar microorganismos, convirtiéndose en un riesgo significativo.
- **Mantener uñas cortas y sin esmalte:** Las áreas subungueales son propensas a albergar bacterias, y el esmalte puede aumentar su proliferación.

Procedimiento Detallado del Lavado de Manos Clínico

El procedimiento de lavado de manos clínico debe seguirse meticulosamente para garantizar la eliminación efectiva de microorganismos. A continuación, se describe paso a paso:

1. **Apertura de la llave del caño:** Ajustar el chorro de agua a un nivel moderado para permitir el arrastre mecánico de microorganismos.
2. **Humedecer las manos:** Asegurarse de que ambas manos estén completamente mojadas.
3. **Aplicar Clorhexidina al 2%:** Colocar una cantidad adecuada en la palma de la mano.
4. **Frotar hasta obtener espuma:** Cubrir toda la superficie de las manos con espuma.
5. **Frotar las palmas entre sí:** Este movimiento ayuda a eliminar la suciedad y los microorganismos de las superficies más expuestas.
6. **Frotar la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda:** Entrelazar los dedos para asegurar que el agente limpiador llegue a todas las áreas.
7. **Frotar las palmas entrelazando los dedos:** Esto permite limpiar los espacios entre los dedos.
8. **Frotar el dorso de los dedos contra la palma opuesta:** Agarrar los dedos para una limpieza más profunda.
9. **Frotar el pulgar con movimiento de rotación:** Asegurarse de limpiar bien los pulgares, un área a menudo descuidada.
10. **Frotar la punta de los dedos contra la palma opuesta:** Realizar un movimiento de rotación para limpiar debajo de las uñas.
11. **Enjuagar las manos:** Usar agua a chorro moderado, moviendo de la parte distal a la proximal.
12. **Cerrar la espita con una toalla:** Usar una toalla limpia para evitar la recontaminación de las manos.

Conclusión

El lavado de manos clínico es una práctica indispensable en el ámbito sanitario, fundamental para prevenir la transmisión de infecciones nosocomiales. A través de una correcta higiene de manos, el personal de salud puede minimizar significativamente el riesgo de infecciones cruzadas y brotes epidémicos, protegiendo tanto a los pacientes como a sí mismos.

Este proceso no solo implica la eliminación de la suciedad visible y microorganismos transeúntes, sino que también requiere adherirse a estrictas indicaciones y momentos críticos específicos. El cumplimiento riguroso del procedimiento detallado de lavado de manos, incluyendo la correcta aplicación de agentes limpiadores y el enjuague adecuado, es esencial para garantizar su efectividad.

Además, es crucial que el personal sanitario tome precauciones previas, como la eliminación de joyas y el mantenimiento de uñas cortas, para evitar que estas áreas se conviertan en reservorios de bacterias.

En resumen, el lavado de manos clínico no es solo una práctica recomendada, sino una obligación ética y profesional que desempeña un papel vital en la seguridad y calidad de la atención sanitaria. Al seguir meticulosamente estas prácticas, se pueden reducir significativamente las infecciones nosocomiales y mejorar los resultados de salud de los pacientes.