



Nombre del Alumno: Estrella Lizeth Hernández Roblero

Tema: Bienestar, Salud y Enfermedad

Parcial: 2

Materia: Fundamentos De enfermería III

Nombre del Profesor: Lic. Romelia De León Méndez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

Bienestar, salud y enfermedad



La salud

El bienestar, estar sano o estar bien

Enfermedad

Hoy en día, los individuos y grupos viven en una sociedad cada vez más compleja, pero también cada vez más independiente e individualista, y dependen de un gran número de profesionistas para atender los requerimientos de su salud.

Florencia Nightingale mostraba que la salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer; más bien, la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad; ya que la salud es el conjunto de fuerzas vivas físicas, afectivas, psíquicas, sociales.

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas.

Los conceptos básicos de bienestar incluyen la autorresponsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos, entre otros.

La enfermedad "es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa". Suchman define cuatro etapas de la enfermedad:

El enfermo busca la ayuda profesional de médicos, psicólogos, enfermeras u otros profesionales. Cuando toma esta decisión, solicita información de los siguientes aspectos: confirmación de su enfermedad, explicación de lo que padece y garantía de que su recuperación es posible.