



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: PEREYRA CALVO CAROL

DENISSE

**TEMA: UNIDAD IV: TÉCNICAS ESPECIALES DE
ENFERMERÍA.**

PARCIAL: CUARTO.

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEÓN MÉNDEZ

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: TERCERO.

Frontera Comalapa, Chiapas a 28 de julio del 2024

Técnicas especiales de enfermería

El lavado de manos clínico, se define como un frote breve pero enérgico de todas las superficies de las manos con una solución anti-microbiana, seguido de enjuague con chorro de agua. También se puede definir como la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos. Se puede decir que está demostrado que las manos del personal sanitario son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos. El tiempo que dura este proceso como mínimo es de 1 minuto. Los objetivos de este proceso es eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel. Las indicaciones para que llevar a cabo este proceso son al iniciar y finalizar la jornada laboral, al igual que antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente, antes y después de la preparación de alimentos o medicación, antes y después de la realización de procedimientos invasivos, después de contactar con cualquier fuente de microorganismos como fluidos biológicos, membranas mucosas, piel no intacta, objetos que puedan estar contaminados (cuñas, bolsas de diuresis), finalmente en el manejo de pacientes con criterios de aislamiento, colonizados o infectados por gérmenes multirresistentes de interés epidemiológico, ante brotes o alertas epidemiológicos. Hay precauciones que como personal de enfermería debemos tomar, las cuales son, verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj; la piel debajo de los anillos está más altamente colonizada que la piel de los dedos sin anillos, en un estudio realizado por Hoffman (1985) encontró que el 40% de las enfermeras abrigaron bacilos gram-negativos como *E. Cloacae*, *Klebsiella* y *Acinetobacter*, en la piel bajo los anillos, identificándose como factor de riesgo substancial para llevar bacilos gram negativos y *S.Aureus*; tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte, las áreas subunguales de las manos abrigan altas concentraciones de bacterias, las más frecuentes son estafilococos coagulasa-negativos, cepas gram negativas (incluyendo *Pseudomonas spp.*), corinobacterias y levadura, el esmalte aumenta el número de bacterias y su proliferación sobre las uñas. El procedimiento para llevar a cabo el lavado de manos es; abrir la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico, después, humedezca sus manos, aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%, realizar el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos, hacer el frotado de las palmas de mano entre sí, luego el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa. luego el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados, por consiguiente, el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos, después, el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa,

realizar el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa, luego enjuagarse las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no se debe sacudir, cerrar la espita del caño con la misma toalla que utilizó. Por otro lado, los 5 momentos del lavado de manos, los cuales, son importantes porque son una de las acciones fundamentales más utilizadas para evitar estas infecciones es la correcta higiene de manos. A través del lavado de manos se busca evitar la diseminación de gérmenes y microorganismos de una persona a otra. Protegerse a sí mismo, etc. Y son los siguientes; en primer lugar, antes del contacto con el paciente, para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que hay en las manos, un ejemplo sería al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico; asimismo antes de realizar una tarea limpia/aséptica. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes, como ejemplo el cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, curaciones, inserción de catéteres, preparación de alimentos, administración de medicamentos. Al igual después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes. Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente, por ejemplo, el cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces y desechos de los pacientes, también después del contacto con el paciente; realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente o su entorno inmediato, cuando nos alejamos del paciente, para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente, un ejemplo sería al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico. Después del contacto con el entorno del paciente para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente, ejemplo, cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión. Los correctos para la administración de medicamentos son; administrarlo al paciente correcto, administrar el medicamento correcto, administrar la dosis correcta, administrarlo por la vía correcta, administrarlo a la hora correcta, educar e informar al paciente sobre su medicamento, generar una historia farmacológica completa, indagar sobre posibles alergias a medicamentos, estar enterado de posibles interacciones, registrar cada medicamento que se administre. Los correctos de enfermería son una serie de protocolos y reglas destinados a delimitar la forma correcta de administrar los medicamentos en las distintas instituciones sanitarias (hospitales, ambulatorios, centros de salud, etc.). Algunas ventajas del lavado de manos son; evitar la diseminación de gérmenes y microorganismos de una persona a otra. Protegerse a sí mismo. Evitar la contaminación de material limpio. Eliminar la flora transitoria de la piel.