



Tema:

Promoción De La Salud y El Bienestar

Nombre de la materia:

Fundamentos De Enfermería III

Nombre del profesor:

Romelia De León Méndez

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 3ro

Grupo: 'A'

Promoción de la salud y el bienestar

Los conceptos de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades están íntimamente relacionados y en la práctica se superponen hasta cierto punto

La educación del bienestar enseña a las personas cómo cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el conocimiento físico, el manejo del estrés y la autorresponsabilidad.

La primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud reunida en Ottawa, el día 21 de noviembre de 1986 (Almeida de Jara, 2005) emitió una carta dirigida a la consecución del objetivo "Salud para todos en el año 2000" que, por razones de espacio

La salud.

Se percibe, como el objetivo y fuente de riqueza de la vida cotidiana

Es un concepto positivo

Todos están centrados en el futuro; la diferencia entre ellos está en las motivaciones y los objetivos

Las estrategias del bienestar ayudan a las personas a lograr una nueva comprensión y control de sus vidas

Concepto de promoción a la salud. Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social

Una buena salud. Es el mejor recurso para el progreso personal, económico, social y una dimensión importante en la calidad de vida

La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria

La promoción de la salud exige la acción coordinada de gobiernos, sectores sanitarios, organizaciones benéficas, autoridades locales, industrias, medios de comunicación y otras organizaciones sociales y económicas.

Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación, ayudan a los pacientes a mantener o mejorar sus actuales niveles de salud. Motivan a las personas a actuar positivamente para alcanzar niveles más estables de salud

Las actividades de prevención de enfermedades, como los programas de inmunización, protegen a los pacientes de las amenazas a su salud, reales o potenciales. Motivan a las personas para evitar deterioros en la salud o en los niveles funcionales

Un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al ambiente.

- El personal sanitario. Le corresponde asumir la responsabilidad de actuar como mediadores entre los intereses antagónicos y a favor de la salud
- Las estrategias y programas de promoción de la salud. Deben adaptarse a las necesidades locales y posibilidades específicas de cada país y región, considerando los diversos sistemas sociales, culturales y económicos
- La participación activa en la promoción de la salud implica: elaboración de una política pública sana, creación de ambientes favorables, reforzamiento de la acción comunitaria, desarrollo de las aptitudes personales y la reorientación de los servicios sanitarios.