



**Nombre del Alumno:** Jazmín Escobedo Gómez

**Tema:** Técnicas especiales de enfermería

**Parcial:** 4

**Materia:** Fundamentos De enfermería III

**Nombre del Profesor:** Lic. Romelia De León Méndez  
Licenciatura: Enfermería

**Cuatrimestre:** Tercero

El lavado de manos es la medida más importante para prevenir infecciones consiste en un procedimiento mecánico que reduce los microorganismos patógenos de las manos y antebrazos mediante el uso de jabón y agua, siguiendo una técnica específica de frotamiento y enjuague durante al menos un minuto esto disminuye la flora bacteriana y protege tanto al personal de salud como a los pacientes de la transmisión y contagio de enfermedades infecciosas además es una medida de seguridad que protege al paciente al personal de salud familia y entorno.

Es importante tener en cuenta sus indicaciones y en qué momento se debe hacer, este procedimiento se debe hacer al iniciar y finalizar la jornada laboral antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente antes y después de la preparación de alimentos o medicación antes y después de la realización de procedimientos invasivos después de contactar con cualquier fuente de microorganismos fluidos biológicos membranas mucosas, piel no intacta objetos que puedan estar contaminados como cuñas y bolsas de diuresis ante todo esto debemos tener precauciones como verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos pulseras ya que la piel debajo de los anillos está más altamente colonizada que la piel sin anillos un estudio afirmo que las enfermeras que utilizan joyerías abrigan bacterias bacilos Gram-negativos como E. Cloacae entre otras también es obligatorio tener uñas cortas hasta las yemas de los dedos y sin esmalte las áreas subunguales de las manos abrigan altas concentraciones de bacterias las más frecuentes son estafilococos y levadura el esmalte aumenta el número de bacterias y su proliferación sobre las uñas. Y para tener un buen lavado de manos debemos seguir con un procedimiento que es abrir la llave del grifo hasta tener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico para humedecer las manos después aplicamos en la palma de la mano Clorhexidina al 2% realizamos el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos frotamos las palmas de la mano entre sí realizamos el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa realizamos el frotado de las palmas de manos entre sí con los dedos entrelazados realizamos el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándonos los dedos realizamos el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de

rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa también realizamos el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa. Enjuagamos las manos de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no las sacudimos por ultimo cerramos la llave del grifo con la misma toalla que utilizamos para secarnos las manos.

Ante todo debemos tener en cuenta los cinco momentos del lavado de manos que consiste en lavarse la manos antes de tocar al paciente para protegerlo de los gérmenes dañinos que tenemos en las manos por ejemplo al estrecharle la mano mano al paciente ayudarlo a moverse al realizar un examen clínico debemos de tener limpias las manos el segundo paso nos dice qué debemos lavarnos las manos antes de realizar una tarea limpia/aséptica. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes. Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, curaciones, inserción de catéteres, preparación de alimentos, administración de medicamentos. En el tercer paso debemos lavarnos las manos después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarnos los guantes: para proteger y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Tenemos que lavarnos las manos después de estar en contacto con secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces y desechos de los pacientes el cuarto paso dice que debemos lavarnos las manos después de estar en contacto con el paciente por su entorno el paso cinco nos indica que el lavado de manos es después del contacto con el entorno del paciente para protegerlo aquí debemos tener en cuenta que cambiar la ropa de cama es muy importante para evitar infecciones Llegue ala conclusión que una buena higiene de manos es fundamental para una atención sanitaria de buena calidad es de vital importancia la concientización acerca de los beneficios de realizar un adecuado lavado de manos y la higienización en cada actividad que realizamos en laboratorio o con pacientes. Los microorganismos contagiosos son capaces de transmitir e infectar al profesional o lo que es peor a su familia. Hasta el presente los microorganismos han generado múltiples mecanismos de defensa, haciéndose cada vez más resistente ,pero ninguno a generado resistencia al lavado de manos quirúrgico