



ALUMNO: ENOC VILLANEY CRUZ MENDEZ

DOCENTE: YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: SEXTO CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 16 DE JULIO DE 2024

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Conceptos

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente.

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas...).

Tipos:

Personales
Espirituales
Estéticos
Sociales

Se clasifican en:

Según M. Scheller:
Sensibles.
Vitales.
Psíquicos o anímicos.
Espirituales.

Según Young:
Simples.
Orgánicos, negativos o positivos.
De actividad.
De actividades sociales.

Sentimientos básicos

El primer sentimiento básico es el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).

El segundo sentimiento básico es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

El tercer sentimiento básico es La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

El cuarto sentimiento básico es la Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).

El quinto sentimiento básico es el amor... ¡El Amor! Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso).

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano:

Inseguridad: Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

Necesidad de Reconocimiento: El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Miedo a ser uno mismo: Tanto las críticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia.

Incapacidad de cambiar: El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

Ansiedad: La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes.